

ارزیابی سطح تعارضات زناشویی و بی‌ثباتی ازدواج-احتمال طلاق در زوجین ناسازگار شهر رشت متأثر از آموزش مهارت‌های زندگی زناشویی

مژگان عارفی^۱، مریم آذر افروز^۲، فاطمه طوفانی^۳

۱- دکترای تخصصی روانشناسی تربیتی، استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان، ایمیل: [mzhgan.arefi@yahoo.com](mailto:mozhgan.arefi@yahoo.com)

۲- دانشجوی دکتری روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان، ایمیل: m.azary@yahoo.com

۳- کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه تبریز، ایمیل: Barfinf2@yahoo.com

چکیده

خانواده بعنوان یک سیستم اجتماعی که مستقیماً با یک زندگی زناشویی و ویژگی‌های مربوط به آن در ارتباط است، شامل گروهی از افراد می‌باشد که از طریق ازدواج، تولید مثل و پرورش فرزندان باهم زندگی میکنند. این سیستم و سازمان اجتماعی در طول تاریخ، نقش حیاتی برای رشد و پیشرفت و اجتماعی شدن نوع انسان ایفا کرده است. فراگیری و استفاده از مهارت‌های زندگی زناشویی از عوامل مهم افزایش رضایت زناشویی در میان زوجین می‌باشد. هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی آموزش مهارت‌های زندگی زناشویی بر کاهش تعارضات زناشویی و بی‌ثباتی ازدواج-احتمال طلاق در زوجین ناسازگار شهر رشت می‌باشد. روش پژوهش حاضر، آزمایشی با طرح پیش‌آزمون- پس‌آزمون با گروه کنترل است. جامعه پژوهش حاضر شامل کلیه زوجینی می‌باشد که دارای ناسازگاری زناشویی می‌باشند. جهت جمع‌آوری نمونه‌ها، ابتدا با استفاده از شیوه نمونه‌گیری در دسترس، در سطح شهر اطلاع‌رسانی شد و پس از ثبت نام زوجین واجد شرایط در سال ۱۳۹۵، جمع‌آوری شدند همچنین از بین کلیه زوجینی که به مراکز بهداشت روان شهر رشت به علت ناسازگاری زناشویی مراجعه نموده‌اند تعدادی انتخاب گردید که در نهایت از این میان ۴۰ نفر انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه ۲۰ نفره قرار گرفتند و در دو مرحله پیش‌آزمون و پس‌آزمون به پرسشنامه تعارضات زناشویی و شاخص بی‌ثباتی ازدواج-احتمال طلاق پاسخ دادند. گروه آموزش مهارت‌های ارتباطی را به مدت ۱۰ جلسه ۱/۵ ساعته مورد آموزش مهارت‌های ارتباطی دریافت نمودند. داده‌های جمع‌آوری شده با استفاده از آزمون کوواریانس و نرم‌افزار SPSS تحلیل شدند. تحلیل داده‌ها نشان داد که بین گروه کنترل و آزمایش در مرحله پس‌آزمون در تعارضات زناشویی و بی‌ثباتی ازدواج-احتمال طلاق تفاوت معناداری وجود دارد. بدین ترتیب می‌توان نتیجه گرفت که آموزش مهارت‌های زندگی زناشویی بر کاهش تعارضات زناشویی و بی‌ثباتی ازدواج-احتمال طلاق در زوجین ناسازگار تاثیر دارد.

کلمات کلیدی: تعارضات زناشویی، بی‌ثباتی ازدواج، احتمال طلاق، رشت، SPSS، مهارت‌های زندگی، زوجین ناسازگار.