

بررسی میزان شیوع بیماری درماتیت آتوپیک در بین دانش آموزان دختر و پسر ۷ تا ۱۱ ساله مقطع ابتدایی در شهر اهواز

دکتر زهرا بیگم موسوی^{۱*}، دکتر داور صمدزاده^۲

چکیده

مقدمه: درماتیت آتوپیک یک بیماری التهابی و مزمن پوستی مولتی فاکتوریال است که در تمام دنیا دیده می شود. اما مطالعات اپیدمیولوژی اندکی در کودکان مبتلای آسیایی انجام شده و اغلب بررسی ها در اروپا و آمریکا بوده است. هدف از انجام این مطالعه اپیدمیولوژیک، بررسی بیماری درماتیت آتوپیک در شهر اهواز در کودکان ۷-۱۱ ساله بوده است که تاکنون چنین مطالعه ای در این منطقه انجام نشده است.

روش بررسی: این مطالعه به صورت توصیفی و پیمایشی روی کودکان ۷ تا ۱۱ ساله دختر و پسر مقطع ابتدایی شهر اهواز با روش نمونه گیری خوشه ای انجام شد. ۱۲۵۰ پسر و ۱۲۵۰ دختر دانش آموز براساس کرایتریای هانینفن و راجکا مورد بررسی قرار گرفتند. سپس اطلاعات جمع آوری شده به منظور تعیین فراوانی درماتیت آتوپیک، کرایترهای مازور و مینور هانینفن و راجکا به تفکیک سن و جنس بررسی شدند.

نتایج: شیوع کلی درماتیت آتوپیک در جمعیت مورد مطالعه ما ۳/۹٪ بود. دختران ۴/۳٪ و پسرها ۳/۴٪ را تشکیل می دادند. متغیرهای مازور، خارش و درماتیت مزمن عودکننده در ۱۰۰٪ دانش آموزان مبتلا مشاهده شد و فراوانی درماتیت نواحی فلکسورال و سابقه خانوادگی آتوپیی با بالا رفتن سن افزایش نشان می داد.

نتیجه گیری: با توجه به شیوع درماتیت آتوپیک در کودکان شهر اهواز، انجام تمهیداتی که بتوانند در کاهش محرکهای محیطی آتوپیی نقش داشته باشد و همچنین برنامه ریزیهای آموزشی برای خانواده های کودکان مبتلا در بهبود وضعیت زندگی کنونی و آینده این کودکان مؤثر خواهد بود.

واژه های کلیدی: درماتیت آتوپیی، مقطع ابتدایی، اهواز

مقدمه

خواب، آشفتگی فرد و اختلال در وضعیت آموزشی و اجتماعی بیمار گردد^(۱،۲،۳،۴). فشارهای جسمی و روانی و زیانهای ناشی از این بیماری علاوه بر خود بیمار روی خانواده و افراد مرتبط با او تأثیر می گذارد^(۵،۶). هر چند شدت بیماری در اواخر کودکی کمتر گشته و ضایعات پوستی ممکن است فروکش کنند، در بسیاری از موارد خشکی مزمن، خارش و درماتیت شغلی دستها باقی می ماند^(۷). این تظاهرات ماندگار می تواند روی شیوه ی زندگی بیمار و روش ارتباطات وی تأثیر بگذارد^(۸).

درماتیت آتوپیک (AD) Atopic Dermatitis یک بیماری مزمن پوستی است که اغلب در زمان شیرخوارگی و معمولاً در اولین سال تولد شروع می گردد. این بیماری که با خارش شدید پوست مشخص می گردد می تواند باعث اختلال در

* ۱- نویسنده مسئول: استادیار بخش بیماریهای پوست، اهواز- بیمارستان امام خمینی (ره)، تلفن: ۲۲۲۲۱۱۴-۰۶۱۱، تلفن همراه: ۰۹۱۶۱۱۱۱۴۴۸۹، Email: moosavi_z@hotmail.com

۲- متخصص بیماریهای پوست
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اهواز
تاریخ دریافت: ۱۳۸۴/۵/۶ تاریخ پذیرش: ۱۳۸۵/۴/۲۸