

بررسی اثرات افزودن ال کارنی تین به اریترپوپوئین در درمان آنمی بیماران همودیالیزی مبتلا به نارسایی مزمن کلیه

دکتر فرزانه نجفی*^۱، دکتر نادر طاهری^۲

چکیده

مقدمه: نارسایی مزمن کلیه، یک روند پاتوفیزیولوژیک به علت کاهش پیشرونده و غیر قابل برگشت در تعداد و عملکرد نفرون های کلیه است. کم خونی یکی از مهمترین مشکلات در بیماران نارسایی مزمن کلیه است. کم خونی که عمدتاً به دلیل کاهش تولید اریترپوپوئین به وجود می آید، با تجویز هفتگی اریترپوپوئین درمان می شود. پیشنهاد شده افزودن ال کارنی تین به اریترپوپوئین باعث افزایش کارایی اریترپوپوئین می گردد.

روش بررسی: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی با طرح قبل و بعد می باشد که از اسفند ۱۳۸۲ تا مرداد ۱۳۸۴ (طی مدت ۱۸ ماه) انجام گرفت، اثرات افزودن ال کارنی تین به اریترپوپوئین در بیماران مرکز همودیالیز بیمارستان شهید رهنمون یزد بررسی شده است. ۳۰ بیمار از این مرکز انتخاب شده و طی مدت ۹۰ روز تحت درمان با قرص خوراکی ال کارنی تین (250mg)، دوبار در روز، علاوه بر تجویز اریترپوپوئین (2000Iu/sc) هفته ای سه بار، قرار گرفتند. جهت هر بیمار پرسشنامه ای تشکیل شد که در آن مشخصات بیمار، نوع بیماری زمینه ای، مدت انجام همودیالیز، میزان هموگلوبین و هماتوکریت، میزان ترانسفرین و فریتین در شروع مطالعه، پس از ۴۵ روز و پس از ۹۰ روز مشخص شده است. اطلاعات پرسشنامه های تحقیق با استفاده از آزمون های آماری آنالیز واریانس و Pairedt test مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: در پایان مطالعه مشخص شد که افزودن ال کارنی تین به اریترپوپوئین باعث افزایش معنی دار هموگلوبین تا ۱/۱ mg/dl ($P < 0.001$) و هماتوکریت تا ۲/۷٪ ($P < 0.001$) می شود. علاوه بر آن کاهش معنی دار در ترانسفرین تا ۵/۷۵٪ ($P < 0.001$) و فریتین تا ۱۲۱mg/ml ($P < 0.001$) رخ داد. در ضمن از بین فاکتورهای جنس، سن، مدت همودیالیز و علت نارسایی مزمن کلیه، فقط مدت همودیالیز بر کارایی ال کارنی تین اضافه شده به اریترپوپوئین مؤثر است. **نتیجه گیری:** مطالعه فوق نشان داد که افزودن ال کارنی تین خوراکی به اریترپوپوئین طی مدت ۳ ماه باعث افزایش کارایی اریترپوپوئین در بهبود شاخص های خونی هموگلوبین و هماتوکریت می شوند.

واژه های کلیدی: آنمی، اریترپوپوئین، ال کارنی تین، نارسایی مزمن کلیه، همودیالیز

مقدمه

نارسایی مزمن کلیه، روند پاتوفیزیولوژیک است که به

علت کاهش پیشرونده و غیر قابل برگشت در تعداد و عملکرد نفرون های کلیه ایجاد می گردد^(۱). بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه از مشکلات و عوارض فراوانی رنج می برند، که یکی از مهمترین این مشکلات، کم خونی است. کم خونی در این افراد، سبب علائمی مانند احساس ناخوشی و ضعف و بیحالی می گردد.

* ۱- نویسنده مسئول: استادیار گروه بیماریهای داخلی، تلفن همراه: ۰۹۱۳۳۵۱۲۶۷۳، Email: najafi@ssu.ac.ir

۲- دستیار گروه داخلی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد

تاریخ دریافت: ۱۳۸۴/۱۲/۲۷ تاریخ پذیرش: ۱۳۸۵/۴/۲