

بررسی میزان روی سرم در کودکان زیر ۵ سال مبتلا به سوء تغذیه

دکتر محمدعلی هادیان^{۱*}، دکتر غلامرضا سلیمانی^۲

چکیده

مقدمه: کمبود روی باعث کاهش اشتها و توقف رشد و افزایش بروز عفونت می شود و در صورتی که کمبود روی ادامه پیدا کند ممکن است باعث کوتاهی قد و تأخیر بلوغ شود. هدف از انجام این مطالعه تعیین میزان سطح روی در کودکان با اختلال رشد و وزن گیری می باشد. **روش بررسی:** این مطالعه از نوع توصیفی - مقطعی است که بر روی ۴۶۰ کودک زیر ۵ سال که وزن کم داشتند انجام شد. از کودکان بعد از بررسی های لازم و ثبت اطلاعات، ۵ میلی لیتر خون گرفته می شد. سپس نمونه ها به دانشکده شیمی دانشگاه سیستان و بلوچستان فرستاده می شد و در آنجا به روش اسپکترومتری جذب اتمی روی سرم اندازه گیری شد. اطلاعات به دست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون فیشر مورد تجزیه و تحلیل قرار می گرفت. **نتایج:** در این پژوهش از تعداد کل ۴۶۰ کودک مورد مطالعه ۲۳۲ نفر پسر (۵۰/۴۳٪) و ۲۲۸ نفر دختر (۴۹/۵۶٪) بودند. متوسط سن افراد مورد مطالعه ۲/۵ سال بود. ۸۹/۳٪ کودکانی که سوء تغذیه خفیف داشتند کمبود روی در آنها ثابت شد اما همه کودکانی که سوء تغذیه متوسط و شدید داشتند کمبود روی در آنها وجود داشت. **نتیجه گیری:** در این پژوهش مشخص شد که اکثر کودکان مبتلا به سوء تغذیه روی سرم آنها کمتر از حد استاندارد است و هر چه که سوء تغذیه شدیدتر باشد میزان روی سرم کمتر است. ۱۰۰٪ دختران و ۸۵/۷۷٪ پسران مورد مطالعه به کمبود روی مبتلا هستند.

واژه های کلیدی: روی، سوء تغذیه، کودکان زیر ۵ سال

مقدمه

سوء تغذیه به عنوان یکی از مشکلات بهداشتی تغذیه ای در کشورمان مطرح است. نتایج بررسی کشوری در سال ۱۳۷۷ نشان می دهد که ۱۰/۹٪ کودکان زیر ۵ سال مبتلا به کم وزنی متوسط و شدید هستند. همین بررسی نشان می دهد که در سیستان و بلوچستان ۲۵/۸٪ کودکان زیر ۵ سال مبتلا به سوء تغذیه هستند. فقر، دسترسی نداشتن به غذا، عادت های غلط غذایی، بهداشت، بیماری، مراقبت ناکافی، محیط آلوده و ناسالم از علل عمده سوء تغذیه است^(۱). ریزمغذی ها (Trace elements) شامل املاح و ویتامین ها به

مقادیر جزئی برای فرآیندهای متابولیکی بدن ضروری هستند. برخی از انواع آن مانند کمبود ید، آهن و ویتامین A از سالهای بسیار دور شناخته شده و برای جبران آنها اقدامات کشوری و حتی جهانی صورت گرفته است اما در مورد کمبود روی مطالعه وسیع و همه جانبه ای هنوز صورت نگرفته است^(۲).

روی (Zn) یکی از عناصر اصلی و اساسی بدن است و بعد از آهن بیشترین میزان در بدن را داراست. نقش روی در سلامت انسان محرز بوده و به طور عمده در عضلات بدن ذخیره می شود ولی در اندامهای دیگر مثل استخوانها، دندان، پوست، گلبول سفید و قرمز، چشم، کلیه و کبد و پانکراس نیز یافت می شود^(۳،۴).

روی یک عنصر ضروری تغذیه ای با طیف وسیع اعمال بیولوژیکی در انسان می باشد. کمبود روی در کودکان باعث توقف رشد،

* نویسنده مسئول: استادیار بیماریهای کودکان و نوزادان
تلفن: ۰۵۴۱-۳۴۱۱۲۵۱، نمابر: ۰۵۴۱-۳۴۱۱۲۵۱، تلفن همراه: ۰۹۱۳۳۵۷۱۹۱۳
Email: doctor-hadian@yahoo.com

۲- استادیار بیماریهای کودکان و نوزادان
۱،۲- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی زاهدان
تاریخ دریافت: ۱۳۸۵/۵/۲۳ تاریخ پذیرش: ۱۳۸۶/۱/۲۳