

ارتباط بین سیگاری بودن غیر فعال مادر و سرانجام حاملگی در مرکز آموزشی - درمانی هاجر شهر کرد

معصومه دل آرام^{۱*}

چکیده

مقدمه: در خصوص عوارض و اثرات جانبی استنشاق دود محیطی در میان کسانی که خود سیگاری نیستند، مطالعات اندکی صورت گرفته است. هدف از انجام این مطالعه تعیین ارتباط استنشاق دود محیطی بر سرانجام حاملگی بود.

روش بررسی: این مطالعه از نوع توصیفی - تحلیلی و بر روی ۶۰۰ نفر زن غیر سیگاری که بچه یک قلو و زنده به دنیا آورده بودند در بخش زایمان مرکز آموزشی - درمانی هاجر شهر کرد مورد بررسی قرار گرفتند. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه استفاده شده و سرانجام مادر و جنین در گروهی از مادران که در دوران بارداری در معرض دود سیگار قرار گرفته بودند با آنهایی که در معرض دود قرار نگرفته بودند، مورد مقایسه قرار گرفت. جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات از نرم افزار SPSS، جهت مقایسه متغیرهای کمی از آزمون تی، جهت مقایسه متغیرهای کیفی از آزمون دقیق فیشر و جهت تعیین مهمترین عامل مؤثر در بین عواملی که ارتباط معنی داری با در معرض دود بودن مادر در حاملگی داشتند از آزمون رگرسیون لجستیک استفاده گردید.

نتایج: از ۶۰۰ مادری که در این مطالعه مورد بررسی قرار گرفتند ۲۳۶ نفر (۳۹/۳ درصد) در معرض دود سیگار قرار گرفته بودند. شیوع نوزادان نارس در مادران بیشتر در گروهی بود که در معرض دود قرار نگرفته بودند (۱۵/۲ درصد در مقابل ۷/۹ درصد، $P=0/001$)، تعداد نوزادانی که نسبت به سن حاملگی کوچکتر بودند، نیز در این گروه بیشتر بود (۱۵/۴ درصد در مقابل ۶/۸ درصد، $P=0/0001$). میانگین وزن نوزادان در این گروه ۱۳۹ گرم کمتر از گروهی بود که در معرض قرار نگرفته بودند ($3094/49 \pm 402$ گرم در مقابل $3233/99 \pm 443$ گرم، $P=0/001$). شیوع آنمی نیز در این گروه از مادران بیشتر بود ($P=0/005$). آزمون رگرسیون چند گانه لجستیک نشان داد که در معرض دود بودن در دوران حاملگی به طور معنی داری با خطر بیشتر کوچک بودن برای سن حاملگی همراه است. نتیجه گیری: در معرض دود بودن مادر در دوران حاملگی با خطر بیشتر کوچک بودن نوزاد نسبت به سن حاملگی همراه است.

واژه های کلیدی: سیگاری بودن غیر فعال مادر، بارداری، سرانجام حاملگی

مقدمه

در معرض دود محیطی بودن که به آن سیگاری بودن غیر فعال یا سیگاری بودن دست دوم نیز اطلاق می شود، عاملی است که سلامتی مادران و نوزادان را تهدید می کند و به عنوان

یک مشکل مهم بهداشتی در تمام دنیا مطرح است^(۱). استعمال سیگار توسط مادر در طی حاملگی یا سیگاری بودن فعال مادر (Active smoking) یک عامل شناخته شده در کاهش وزن نوزاد، کوچک بودن او نسبت به سن حاملگی (IUGR)، کاهش عملکرد ریه و سندرم مرگ ناگهانی نوزاد است^(۲،۳،۴). استعمال غیر مستقیم دود سیگار توسط مادر نیز می تواند سبب اثرات سویی روی نوزاد گردد^(۵). بیشتر مطالعاتی که در این زمینه انجام

نویسنده مسئول: کارشناس ارشد مامایی - دانشکده پرستاری و مامایی
تلفن همراه: ۰۹۱۳۲۸۲۴۸۶۹ - ۰۳۸۱-۳۳۴۶۷۱۴

E-mail: masoumehdelaram@yahoo.com

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهر کرد
تاریخ دریافت: ۱۳۸۵/۹/۴ تاریخ پذیرش: ۱۳۸۶/۲/۲۷