

بررسی ارتباط علائم روانپزشکی با اعتیاد به اینترنت در دانشجویان دانشگاه های شهر اصفهان

سید سلمان علوی*، دکتر محمدرضا مرآئی**، فرشته جنتی فرد***، دکتر مهدی اسلامی****
دکتر محمد حقیقی*****

دریافت: ۸۸/۱/۱۷، پذیرش: ۸۹/۴/۱۵

چکیده:

مقدمه و هدف: برخی مطالعات نشان داده اند که ۱۴ درصد از کاربران اینترنت، مبتلا به علائم رفتارهای وسواسی، حالت روان‌شیدایی، افسردگی و جز این‌ها هستند. همچنین در مطالعاتی به ویژگی‌هایی نظیر انزوای اجتماعی، عزت نفس پایین و... اشاره شده است. این مطالعه به تعیین ارتباط میان اعتیاد به اینترنت و علائم روانپزشکی می‌پردازد.

روش کار: در این مطالعه توصیفی- مقطعی تعداد ۱۲۰ نفر از کاربران دانشجوی شهر اصفهان به روش نمونه‌گیری سه‌میه ای انتخاب شدند. پرسشنامه‌های اطلاعات دموگرافیک، تشخیصی اعتیاد به اینترنت (YDQ)، پرسشنامه اعتیاد به اینترنت یانگ (IAT) و پرسشنامه S-CL-90-R توسط گروه نمونه تکمیل شده و در نهایت نمرات علائم روانپزشکی از روی نمرات اعتیاد به اینترنت آنان پیش بینی شد. همچنین میانگین نمرات علائم روانپزشکی در افراد معتاد به اینترنت و غیر معتاد نیز مقایسه شد. اطلاعات بدست آمده با استفاده از آزمونهای آماری آنالیز کواریانس چندمتغیره و رگرسیون لجستیک توسط نرم افزار SPSS 12 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: بر اساس یافته‌های این مطالعه تفاوت معنی داری میان میانگین علائم روانپزشکی در تمامی خرده مقیاس‌ها در پرسشنامه S-CL-90-R و سه شاخص GSI,PSDI,PST در دو گروه معتاد به اینترنت و کاربر عادی وجود دارد. ($P<0.001$). همچنین نتایج نشان داد که همبستگی مثبت و معنی داری بین نمرات علائم روانپزشکی (نظیر افسردگی، اضطراب، خودبیمارانگاری، وسواس، حساسیت بین فردی، پرخاشگری، پارانویا، فوبیا و روانپریشی) و سه شاخص GSI,PSDI,PST با اعتیاد به اینترنت وجود دارد. ($P<0.01$). همچنین اعتیاد اینترنتی با کنترل جنسیت بر علائم روانپزشکی نه گانه تاثیر گذار بود.

نتیجه نهایی: با توجه به نتایج این مطالعه جای آن دارد به پدیده اعتیاد اینترنتی به عنوان یک مشکل روانی که اغلب گریبانگیر نسل جوان و آینده ساز جامعه می‌باشد توجه جدی مبذول گردد و متخصصین روانپزشکی و روانشناسی که در امر بهداشت روان فعالیت می‌کنند لازم است تا در مورد مشکلات روانی ناشی از اعتیاد اینترنتی نظیر اضطراب، افسردگی، پرخاشگری، ناراضی‌تبی شغلی و تحصیلی در میان معتادان به اینترنت آگاهی داشته باشند.

کلید واژه‌ها: اینترنت / دانشجویان / علائم روانپزشکی

مقدمه:

شگفت‌آوری در حال افزایش است و تا دسامبر سال ۲۰۰۲ میلادی تعداد استفاده کنندگان از اینترنت ۶۶۵ میلیون نفر در جهان گزارش شده است (۱).
آمار در مورد ایران کمی متفاوت است. بین سالهای ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۶ تعداد کاربران اینترنتی در ایران بیش از

دسترسی به اینترنت، پدیده‌ای رو به گسترش است و هر روز تعداد بیشتری از افراد در زمره استفاده کنندگان اینترنت قرار می‌گیرند. اینترنت در همه جا حضور دارد: در خانه، مدرسه، دانشگاه و... تعداد کاربران اینترنت بطور

* کارشناس ارشد روانشناسی مرکز تحقیقات علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

** استادیار گروه پزشکی اجتماعی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

*** کارشناس بهداشت، اداره آموزش و پرورش استان اصفهان

**** روانپزشک

***** استادیار گروه روانپزشکی و عضو مرکز تحقیقات اختلالات رفتاری و سوء مصرف مواد دانشگاه علوم پزشکی همدان (haghighi@umsha.ac.ir)