

ارتباط روزه داری در ماه مبارک رمضان با تغییرات نزدیک بینی چشم

دکتر مرتضی سمواتی*، دکتر نوشین بزازی*

دریافت: ۸۹/۵/۱۴، پذیرش: ۸۹/۸/۳۰

چکیده:

مقدمه و هدف: نزدیک بینی شایعترین عیب انکساری بوده و تغذیه یکی از عوامل متعدد دخیل در ایجاد آن می باشد. مطالعه حاضر جهت تعیین تأثیر روزه داری در ماه مبارک رمضان روی نزدیک بینی صورت گرفته است. **روش کار:** این مطالعه از نوع همگروهی می باشد و روی ۱۰۲ بیمار نزدیک بین که طی ماه مبارک رمضان سال ۸۶ به درمانگاههای چشم پزشکی بیمارستان بعثت همدان مراجعه کرده بودند انجام شده است. نیمی از این بیماران روزه گرفته و نیمی دیگر توفیق روزه داری کامل را نداشتند. یک هفته قبل و یک هفته بعد از ماه مبارک نتایج معاینات و تغییرات نزدیک بینی در دو گروه با هم مقایسه گردید. **نتایج:** تغییرات نزدیک بینی بیماران روزه دار در چشم راست و چپ به ترتیب 0.78 ± 0.16 و 0.49 ± 0.16 دیوپتر و در بیماران غیرروزه دار در چشم راست و چپ به ترتیب 0.88 ± 0.19 و 0.11 ± 0.21 دیوپتر بود اختلاف مشاهده شده در تغییرات نزدیک بینی در دو گروه تحت مطالعه از نظر آماری معنی دار نبود. **نتیجه نهایی:** در مطالعه حاضر روزه داری کامل در ماه مبارک رمضان تأثیری روی نزدیک بینی نداشت.

کلید واژه ها: روزه داری / ماه رمضان / نزدیک بینی

مقدمه:

شده است، در مطالعه ای در آمریکا این میزان تقریباً ۲۵٪ (۳)، در دانمارک ۱۳٪ (۴)، در مطالعه ای در شرق آسیا که توسط چنگ انجام شد ۶۸-۲۲٪ گزارش شده است (۵) و در مطالعه ای در تایوان ۸۴٪ بوده است (۶). در مطالعه وو و همکاران نزدیک بینی در نژاد آسیایی شیوع بیشتری داشته و کمترین شیوع در نژاد سیاه پوست گزارش شده است، همچنین نزدیک بینی در نوزادان پره ماچور شایعتر می باشد ولی در طی سالهای اول زندگی این میزان کاهش می یابد (۷). حداکثر نزدیک بینی در دختر بچه ها در سن ۱۰-۹ سالگی و در پسر بچه ها ۱۲-۱۱ سالگی است. هرچه سن ایجاد نزدیک بینی پائین تر باشد پیشرفت بیماری بیشتر است. در ۷۵٪ موارد در سنین ۱۹-۱۳ سالگی تغییرات عیوب انکساری متوقف می گردد، بقیه تغییرات تا سنین ۳۰-۲۰ سالگی ادامه خواهد یافت (۸).

ریسک فاکتورهای نزدیک بینی عبارتند از: کار نزدیک

نزدیک بینی یا میوپی شایعترین نوع عیب انکساری است در این حالت فرد اشیاء نزدیک را خوب می بیند ولی اشیاء دور بدون اصلاح اپتیکی غیرواضح دیده می شوند. نزدیک بینی انواع مختلفی دارد: ۱- نزدیک بینی ساده یا فیزیولوژیک که در این حالت چشم رشد نرمال داشته و میزان آن معمولاً کمتر از ۲ دیوپتر است. ۲- نزدیک بینی بدخیم یا پیشرونده که همراه با رشد اضافی طول قدامی - خلفی چشم می باشد. میزان آن بیشتر از ۸ دیوپتر بوده و با تغییرات دژنراتیو شبکیه و مشیمیه همراه است. شیوع نزدیک بینی پیشرونده در زنان ۲/۵ برابر مردان می باشد ولی در شیوع نزدیک بینی فیزیولوژیک بین زنان و مردان اختلاف زیادی وجود ندارد (۱،۲).

شیوع نزدیک بینی در جوامع مختلف، متفاوت گزارش

* استادیار گروه چشم پزشکی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی همدان (n_bazzazi@yahoo.com)