

## بررسی اثر افزایش مایع داخل وریدی بر طول مدت زایمان زنان اول زا

دکتر طاهره اشرفگنجویی\*

دریافت: ۸۸/۴/۲۱، پذیرش: ۸۸/۷/۲۹

### چکیده:

**مقدمه و هدف:** کاهش مطلوب سیر زایمان میتواند شیوع سزارین را کاهش دهد. هدف از این مطالعه تعیین تأثیر افزایش مایعات داخل وریدی بر سیر زایمان در خانمهای باردار نولی پار بود.

**روش کار:** این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی شده دو سوکور بر روی ۱۸۰ زن باردار شکم اول با حاملگی ترم (۳۷ هفته حاملگی یا بیشتر) که در مرحله فعال زایمانی بودند، انجام شد. آنها به دو گروه مورد و کنترل تقسیم شدند. گروه مورد ۲۵۰ ml/h و گروه کنترل ۱۲۵ ml/h سرم رینگر لاکتات دریافت کردند. مدت مرحله فعال و مرحله دوم زایمانی، کل مدت لیبر، شدت درد بر اساس VAS (visual analogue scale)، میزان نیاز به اکسی توسین، میزان سزارین و آپگار نوزادی بررسی شد.

**نتایج:** هر دو مرحله زایمانی در گروه مورد مطالعه کمتر از گروه کنترل بود ( $p < 0.005$ ). مدت زمان فاز فعال زایمان ۶۶ دقیقه و مدت زمان مرحله دوم زایمان ۲۰ دقیقه کمتر از گروه کنترل بود. میزان نیاز به اکسی توسین در گروه مورد به طور معنی داری کمتر بود ( $p < 0.001$ ). شدت درد زایمان و میزان سزارین نیز بطور معنی داری در گروه مورد مطالعه کمتر بود (به ترتیب  $p < 0.012$  و  $p < 0.001$ ). آنالیز داده ها نشان داد که نوزادان گروه مورد درجه آپگار بالاتری داشتند ( $P < 0.03$ ). نتیجه نهایی: نتیجه مطالعه نشان داد که افزایش دریافت مایعات وریدی توسط زنان باردار در طول مدت دردهای زایمانی می تواند به صورت فاکتوری مستقل سیر زایمان را کوتاه کند و شدت درد زایمانی را کاهش دهد. بر اساس این نتایج توصیه می شود در صورتیکه منعی برای افزایش دریافت مایعات وریدی برای مادر وجود نداشته باشد به میزان ۲۵۰ ml/h مایع وریدی رینگر لاکتات دریافت کند.

کلید واژه ها: / /

### مقدمه:

آرامش خاطر زنان را در حاملگی ها و زایمانهای بعدی فراهم کرد. از طرفی در صورت طولانی شدن سیر زایمان، احتمال عفونتهای بعد از زایمان، آتونی و خونریزی بعد از زایمان که از علل اصلی مرگ و میر مادران حامله میباشد و همچنین سزارین، افزایش می یابد. از جمله فاکتورهایی که در پیشرفت سیر زایمان مؤثرند هیدراتاسیون کافی مادر میباشد، بطوریکه احتمال طولانی شدن لیبر بدلیل آنالژی اپیدورال را نیز کاهش میدهد (۱)، علیرغم اینکه نیاز به انرژی در طول لیبر بدلیل انقباضات عضلات اسکلتی و صاف افزایش می یابد، معمولاً زنان زائو طی این مدت هیچ ماده غذائی مصرف نمی کنند اما، مایع درمانی

زایمان یک فرایند دردناک توأم با اضطراب فراوان و صرف انرژی است. چنانچه بتوان سیر زایمان را کوتاه تر کرد، مسلماً نتایج سودمندی برای بیمار به همراه خواهد داشت. درد شدید زایمانی همراه با سیر کند و طولانی زایمان خاطره ذهنی ناخوشایندی در زائو ایجاد خواهد کرد و همین امر ممکن است سبب شود که عده ای بدلیل اضطراب و ترس از زایمان طبیعی تقاضای ختم حاملگی به روش سزارین داشته باشند، در حالی که عوارض جانبی آن نسبت به زایمان طبیعی به مراتب بیشتر میباشد و اگر بتوان سیر زایمان را در حد معقول سرعت بخشید، میتوان

\*دانشیار گروه زنان و زایمان دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمان (dr\_ganjooei@hotmail.com)