



## کیفیت زندگی کاری و بهره وری در سازمان ها

زهرا خاکباز

دانشجوی کارشناسی، گروه علوم تربیتی، واحد آبداه، دانشگاه آزاد اسلامی، آبداه، ایران

Zahra.Kh13744@gmail.com

سودابه محمدی

دانشجوی کارشناسی، گروه علوم تربیتی، واحد آبداه، دانشگاه آزاد اسلامی، آبداه، ایران

### چکیده

آنچه که در دنیای کنونی باعث ایجاد شکاف بین ملت های غنی و فقیر شده است، چگونگی استفاده بهینه از منابع و افزایش سهم هوش و تدبیر در انجام امور می باشد. این مفهوم چیزی جز تعریف بهره وری نمی باشد. در واقع، بهره وری یک نوع فرهنگ و یا یک نوع نگرش به کار و زندگی است که هدف آن هوشمندانه تر کردن فعالیت ها برای دستیابی به زندگی بهتر و فعال تر است و توجه به آن به عنوان یکی از راه های بهبود و پیشرفت سازمانها در دنیای کنونی و انجام تحقیقات برای شناسایی عوامل افزایش دهنده آن در سازمان ها ضروری می باشد. در این راستا، تحقیق حاضر با هدف تبیین رابطه بین کیفیت زندگی کاری و بهره وری در سازمان ها انجام شده است. پژوهش حاضر از نوع مطالعات مروری می باشد که با مطالعه پژوهش های دیگر در این زمینه به تدوین آن پرداخته شده است. نتایج نشان داد که بین کیفیت زندگی کاری با بهره وری کارکنان رابطه وجود دارد.

واژگان کلیدی: کیفیت زندگی کاری، عملکرد، بهره وری، سازمان ها.