

ارزیابی ارتباط سن، وزن، شاخص توده بدنی و تعداد سال‌های پس از یائسگی بر چگالی توده استخوانی در زنان یائسه

جلال حجازی^{۱*}، دکتر سوسن کلاهی^۲، دکتر جواد مهتدی نیا^۳

چکیده

مقدمه: استئوپروز یک بیماری چند عاملی است و عوامل گوناگونی در ایجاد و پیشرفت این بیماری نقش دارند. هدف از این مطالعه افزایش دانسته‌های ما درباره ارتباط سن، وزن، قد، BMI و تعداد سال‌های پس از یائسگی با چگالی توده استخوانی زنان یائسه می‌باشد. **روش بررسی:** تعداد ۲۴۰ نفر از زنان ۵۰ تا ۷۰ ساله تبریزی که فاقد بیماری‌های تأثیرگذار بر چگالی توده استخوانی بودند، انتخاب شدند. چگالی توده استخوانی آنها در نواحی لگن، گردن فمور و ستون فقرات محاسبه گردید. براساس نتایج حاصل افراد مذکور به سه گروه مبتلا به استئوپروز، مبتلا به استئوپنی و سالم تقسیم شدند. مشخصات فردی و قد و وزن بیماران مورد ارزیابی قرار گرفت و BMI آنها محاسبه شد.

نتایج: بین سه گروه مورد مطالعه از نظر سن، سال‌های پس از یائسگی، وزن و BMI اختلاف معنی‌داری وجود داشت (در رابطه با سن، سال‌های پس از یائسگی و وزن، $P < 0/001$ و برای BMI، $P = 0/018$). همبستگی معکوس معنی‌داری بین سن و تعداد سال‌های پس از یائسگی با چگالی توده استخوانی نواحی مختلف مشاهده شد که پس از در نظر گرفتن عوامل مداخله‌گر، رابطه سن با چگالی توده استخوانی لگن و گردن فمور (به ترتیب $P = 0/003$ ، $P < 0/001$) و رابطه تعداد سال‌های پس از یائسگی با چگالی توده استخوانی مهره‌های کمر ($P = 0/025$) معنی‌دار باقی ماند. همچنین همبستگی مثبت معنی‌داری بین وزن و BMI با چگالی توده استخوانی نواحی اندازه‌گیری شده، مشاهده شد.

نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه نقش مثبت و محافظت‌کننده وزن و BMI را در رابطه با چگالی توده استخوانی تأیید کرد و اثر منفی افزایش سن و تعداد سال‌های پس از یائسگی را بر روی چگالی توده استخوانی نشان داد.

واژه‌های کلیدی: شاخص توده بدن، تعداد سال‌های پس از یائسگی، چگالی توده استخوانی

مقدمه

استئوپروز یک بیماری سیستماتیک اسکلتی بوده که مشخصه اصلی آن کاهش چگالی توده استخوانی (BMD) و آسیب به زیرساختارهای بافت استخوانی می‌باشد. این بیماری می‌تواند منجر به افزایش آسیب‌پذیری استخوان و در نتیجه شکستگی آن شود (۱). طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت (WHO) زنانی که BMD آنها بیش از $SD -2/5$ - پایین‌تر از میانگین چگالی توده استخوانی زنان جوان سالم باشد، مبتلا به استئوپروز و آنهایی که چگالی توده استخوانی‌شان بین $SD -2/5$ تا -1 باشد، مبتلا به

استئوپروز از مشکلات عمده بهداشت عمومی به خصوص در افراد سالمند بود و امروزه به دلیل افزایش جمعیت سالمندان در جوامع مختلف به صورت یک بیماری فراگیر درآمده است.

* ۱- نویسنده مسئول: دانشجوی کارشناسی ارشد تغذیه - دانشکده بهداشت و تغذیه
تلفن همراه: ۰۹۱۴۴۰۶۴۲۰۰؛ شماره: ۰۳۳۵۶۰۰۶-۰۴۱۱

Email: jalalhejazi@yahoo.co.uk

۲- استادیار گروه داخلی - فوق تخصص روماتولوژی - دانشکده پزشکی

۳- دانشیار گروه تغذیه و صنایع غذایی - دانشکده بهداشت و تغذیه

۱، ۲، ۳- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی تبریز

تاریخ پذیرش: ۱۳۸۷/۹/۷

تاریخ دریافت: ۱۳۸۷/۶/۱۹