

بررسی ارتباط استانداردهای قد، وزن، دور سر و دور سینه نوزادان با سنین جنینی مختلف در بیمارستانهای دانشگاهی شیراز

دکتر مریم یزدانی - استادیار، عضو هیئت علمی گروه زنان و زایمان، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دکتر صدیقه عمویی - استادیار، عضو هیئت علمی گروه زنان و زایمان، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

چکیده

منحنیهای استاندارد رشد داخل رحمی شاخص بسیار مهمی برای مانیتورینگ رشد جنینی محسوب می شوند از آنجائی که این استانداردهای نرمال در میان جمعیت‌های مختلف، متفاوت می باشند، هدف این مطالعه بدست آوردن منحنی‌های رشد داخل رحمی در جمعیت‌های ایرانی در مکانی به ارتفاع ۱۴۹۰ متر از سطح دریا و مقایسه آن با منحنی‌های رشد داخل رحمی استاندارد می‌باشند. در حال حاضر منحنی‌های استاندارد رشد قابل قبولی برای نوزادان ایرانی در دسترس نمی‌باشد. این بررسی یک مطالعه آینده نگر برای تعیین استانداردهای قد، وزن، دور سر و دور سینه برای هر هفته حاملگی می‌باشد و نتایج مطالعه ۱۱۵ جنین با وزن کمتر از ۱۵۰۰ گرم و ۸۸۵ جنین دیگر با وزن بالای ۱۵۰۱ گرم بدست آمده است. جمعیت تحت مطالعه، نوزادان متولد شده در مرکز دانشگاهی شهر شیراز از سال ۱۳۷۵ الی ۱۳۷۸ می‌باشد که شامل ۱۰۰۰ نوزاد، ۴۹۳ دختر و ۵۰۷ پسر با سنین جنینی ۴۴ - ۲۵ هفته که با زایمان طبیعی یا سزارین از مادران سالم با حاملگی تک قلوئی بدنیا آمده‌اند می‌باشد، منحنی‌های رشد برای وزن، قد، دور سر و دور سینه بر اساس اطلاعات بدست آمده ترسیم گردیده است. نتایج این بررسی نشان داد که منحنی‌های رشد داخل رحمی برای اندازه‌های وزن و قد بطور معنی‌داری پایین‌تر از منحنی‌های رشد داخل رحمی استاندارد موجود می‌باشد ($p < 0/0001$). اندازه‌های دور سر تفاوت معنی‌داری ندارند اما اندازه‌های دور سینه در این مطالعه بطور معنی‌داری بیشتر از منحنی‌های استاندارد موجود می‌باشد ($p < 0/0001$). با توجه به نتایج فوق می‌توان به این نکته دست یافت که نژاد فاکتور مهمی در رشد داخل رحمی می‌باشد هر چند در استانداردهای اساسی مانند اندازه دور سر تفاوت معنی‌داری ملاحظه نگردید. با توجه به متفاوت بودن تعاریف وضعیت اجتماعی-اقتصادی اینگونه مطالعات بدرستی قادر به بررسی این فاکتور در دو جامعه مختلف نمی‌باشند.

کلید واژه‌ها: جنین - رشد - وزن و اندازه‌ها

مقدمه:

بقای وی محسوب می‌شود. از سوی دیگر شاخص‌های دیگری چون اندازه قد، دور سر و دور سینه نیز مهم می‌باشند، به طوری که نوزادان با اندازه دور سر غیر طبیعی، از لحاظ عصبی، در آینده دچار مشکلاتی خواهند بود (۱). با تعیین استانداردها از نوزادان متولد شده می‌توان مواردی چون تأخیر رشد داخل رحمی و نارسایی را مشخص نمود و بوسیله

توجه به سلامت کودکان از همان دوران زندگی داخل رحمی بسیار مهم می‌باشد. یکی از مهمترین علل مرگ و میر دوره نوزادی، وزن پائین تولد، نارس بودن و تأخیر رشد داخل رحمی می‌باشد و این موضوع نشان دهنده وزن نوزاد به عنوان یک عامل بسیار مهم در سلامت آینده کودک و