

# تأثیر آموزش مراقبت از خود در بکارگیری روشهای مقابله نوجوانان مبتلا به تالاسمی ماژور مراجعه کننده به مرکز تالاسمی بیمارستان کودکان امیر کلا

پروین عزیزنژاد<sup>۱</sup> زهرا کاشانی نیا<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> مربی گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی بابل<sup>۲</sup> مربی گروه پرستاری، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران

مجله پزشکی هرمزگان سال دهم شماره سوم پاییز ۸۵ صفحات ۲۷۲ - ۲۶۵

## چکیده

**مقدمه:** تالاسمی همانند بسیاری از بیماریهای مزمن، نوجوانان را بطرف مشکلات روانی اجتماعی سوق می دهد. جهت مقابله با بیماریها شرکت بیمار در امر مراقبت از خود و آموزش مهارتهای مقابله ای بسیار مفید می باشد. هدف از این مطالعه تأثیر آموزش در بکارگیری روشهای مقابله در نوجوانان مبتلا به تالاسمی است.

**روش کار:** این مطالعه یک پژوهش نیمه تجربی با استفاده از پرسشنامه مشخصات فردی و فرم استاندارد سنجش روشهای مقابله ای جالویس با نمونه گیری تصادفی ۸۰ نفر از نوجوانان مبتلا به تالاسمی بر اساس معیارهای پژوهش از مرکز تالاسمی بیمارستان امیرکلا انتخاب گردیده و به دو گروه شاهد و آزمون (هر گروه ۴۰ نفر) تقسیم شدند. مداخله در این پژوهش آموزش مراقبت از خود بوده که جلساتی از آموزش عملی و نظری به مدت ۴۵ دقیقه در ۵ جلسه در طی سه هفته که قسمتی از محتوای آموزشی بصورت تک نفره (تزریق دسفرال) و بقیه محتوای آموزشی بصورت گروههای ۵ نفره برای گروه آزمون برگزار گردید و اطلاعات در مورد بکارگیری روشهای مقابله ای مشکل مدار و هیجان مدار از هر دو گروه شاهد و آزمون قبل و بعد از مداخله جمع آوری گردید.

**نتایج:** بین میانگین های نمرات روشهای مقابله ای مشکل مدار و هیجان مدار دو گروه قبل و بعد از آموزش اختلاف معنی دار وجود نداشت ولی در گروه آزمون از روشهای مقابله مشکل مدار به میزان بیشتر استفاده شد. همچنین روشهای مقابله مشکل مدار با تزریق منظم دسفرال ارتباط معنی دار داشت ( $P < 0.001$ ).

**نتیجه گیری:** این بررسی نشان می دهد که تغییر روشهای مقابله ای بعد از آموزش نیاز به زمان دارد تا رفتار خاص در فرد بصورت عادت در آید. لذا توصیه می شود جهت ارزیابی اثر آموزش بر روشهای مقابله ای بیش از سه ماه فاصله زمانی داشته باشد.

**کلیدواژه ها:** آموزش - برنامه های آموزشی - تالاسمی - نوجوانان

نویسنده مسئول:

پروین عزیزنژاد

گروه پرستاری دانشکده

پزشکی - دانشگاه علوم

پزشکی بابل

بابل - ایران

تلفن: ۰۹۸ ۱۱۱ ۲۲۴۶۹۵

پست الکترونیکی:

Aziznehad.roshan@yahoo.com

دریافت مقاله: ۸۴/۲/۱۳ اصلاح نهایی: ۸۴/۱۱/۲۳ پذیرش مقاله: ۸۵/۵/۱۱

## مقدمه:

هزینه درمانی، حالات بیماری انتظار مرگ زودرس باعث مشکلات روانی و اجتماعی در بیماران تالاسمی می گردد (۴). این بیماران تحت فشارهای متعددی شامل احساس حقارت، ناامیدی، اضطراب، افسردگی، نگرانی در خصوص مدرسه، اشتغال، مشکلات درمان، مسایل رفاهی، فرهنگی و خانوادگی می باشند (۵). مطالعات نشان داده است نوجوانان مبتلا به تالاسمی در مقایسه با

تالاسمی ماژور از شایع ترین بیماریهای مزمن و ارثی در کشورهای حوزه مدیترانه محسوب می شود (۱). در ایران بالغ بر ۲۰ هزار نفر مبتلا به تالاسمی ماژور در سنین مختلف وجود دارد (۲). حدود ۱۰٪ افراد مبتلا به بیماری مزمن از جمله تالاسمی در سنین نوجوانی قرار دارند (۳). بسیاری از دلایل منجمله مزمن بودن بیماری،