

# روند درمانی افراد پذیرش شده در مرکز اجتماع درمان مدار بندرعباس طی سالهای ۱۳۸۱ و ۱۳۸۲

دکتر فیروزه درخشانپور<sup>۱</sup> مرضیه پارسایی‌نیا<sup>۲</sup> فائزه شکاری<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup> روانپزشک <sup>۲</sup> کارشناس روانشناسی عمومی <sup>۳</sup> مددکار اجتماعی

مجله پزشکی هرمزگان سال نهم شماره دوم تابستان ۸۴ صفحات ۸۴ - ۷۷

## چکیده

**مقدمه:** بررسی روند درمانی افراد پذیرش شده در مرکز اجتماع درمان مدار (Therapeutic Community (TC بندرعباس از ابتدای سال ۱۳۸۱ تا انتهای سال ۱۳۸۲ و تعیین عوامل مؤثر در انصراف - عود - بهبودی این افراد از اهداف این پژوهش بوده است.

**روش کار:** در این مطالعه توصیفی، افراد مورد مطالعه شامل تمام افرادی بوده که از بدو تأسیس مرکز در سال ۱۳۸۱ در مرکز پذیرش شده و دوره درمان را تکمیل کرده یا انصراف داده اند که حدود ۱۷۶ نفر می شود. در انجام این تحقیق از سه پرسشنامه استفاده شده است. پرسشنامه ASI، فرم کوتاه و یک پرسشنامه پژوهش گر ساخته که به بررسی پاره ای از نظرات افراد مقیم در این مرکز می پردازد.

جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات بدست آمده از آزمونهای آماری  $X^2$ ،  $t$ -test و آنالیز واریانس استفاده شده است.

**نتایج:** از تعداد ۱۷۶ نفر از افراد پذیرش شده، ۵۸ نفر دوره درمان را کامل کرده و ترخیص شده اند و ۷۱ نفر از ادامه درمان انصراف داده اند، ۹ نفر عدم پذیرش نهایی شده و ۲۳ نفر تبعید و اخراج شده اند. از ۵۳ نفر افراد ترخیص شده، ۳۹ نفر پاک هستند که ۶۷٪ افراد ترخیص شده می باشد. روش درمانی TC روشی است مؤثر و کارآمد بطوری که تأثیر آن در کلیه تغییرات فردی افراد مقیم مشخص است و آنالیز واریانس انجام شده بر روی ASI ماههای صفر، شش، دوازده این افراد در تمام حوزه های مورد بررسی، بجز وضعیت طبی و شغلی تغییرات مثبت را به وضوح نشان می دهد.

بین دو گروه افراد ترخیص شده و انصرافی تنها از نظر وضعیت قانونی تفاوت معنی دار مشاهده شد ( $P < 0/05$ ). مهمترین عامل برای ورود افراد به مرکز درمانی، انگیزه افراد برای درمان بوده است.

**نتیجه گیری:** روش درمانی TC روش پیچیده و سختی است لیکن این پژوهش نشان می دهد که نتایج درمانی بسیار رضایت بخشی تا کنون داشته است. برای تأیید بهتر این روش در ایران و مناسب بودن آن با شرایط بومی و فرهنگی کشور لازم است مطالعات دیگری در مقایسه با سایر روشهای درمانی انجام شود.

**کلیدواژه ها:** اعتیاد - پذیرش بیمار - اجتماع درمان مدار - بندرعباس

نویسنده مسئول:

دکتر فیروزه درخشان پور  
بیمارستان ابن سینا - بخش اعصاب و روان - دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان  
بندرعباس - ایران  
پست الکترونیکی:  
FM\_Hamidi@yahoo.com

دریافت مقاله: ۸۳/۶/۴ اصلاح نهایی: ۸۴/۲/۲۷ پذیرش مقاله: ۸۴/۶/۲

**مقدمه:** وابستگی های شدید به مواد شبه افیونی بکار میروند بر روی فرجام بیماری اعتیاد در چند ماه بعد اثرات محدودی دارند. کاهش قابل ملاحظه مصرف مواد مخدر یا رفتارهای ضد اجتماعی افراد وابسته به موادی مثل

درمان وابستگی به مواد مخدر از پیچیدگی خاصی برخوردار است، بطور کلی مداخلات کوتاه مدت مثل چند هفته سم زدایی به صورت سرپایی یا بستری که در