

میزان آگاهی و عملکرد زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان شیراز در مورد غربالگری سرطان پستان

دکتر خاطره ماهوری^۱ دکتر علی صادقی حسن آبادی^۲ دکتر عبدالرسول طالعی^۳

^۱ استادیار گروه پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان ^۲ استاد گروه پزشکی اجتماعی ^۳ دانشیار گروه جراحی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مجله پزشکی هرمزگان سال هفتم شماره دوم تابستان ۸۲ صفحات ۶۸ تا ۷۴

چکیده

مقدمه: سرطان پستان اولین سرطان شایع در بین زنان می باشد. روشهای غربالگری مفیدی جهت تشخیص این بیماری در مراحل ابتدایی وجود دارد. مطالعه حاضر با هدف تعیین میزان آگاهی و عملکرد زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان شیراز نسبت به روشهای مختلف غربالگری سرطان پستان (خودآزمایی پستان، معاینه توسط پزشک و ماموگرافی) به اجرا درآمد.

روش کار: در این مطالعه توصیفی، از جمعیت تحت مطالعه، نمونه ای ۱۰۰۰ نفری از زنان ۳۵ ساله و بالاتر مراجعه کننده به ۱۰ مراکز بهداشتی درمانی شهرستان شیراز و با استفاده از روش نمونه گیری طبقه ای بصورت تصادفی انتخاب شدند. روش جمع آوری اطلاعات مصاحبه و تکمیل پرسشنامه بود.

نتایج: میزان آگاهی و عملکرد کلی افراد در زمینه شیوه های مختلف غربالگری سرطان پستان به ترتیب ۴۵٪ و ۲۸٪ محاسبه گردید. سن افراد تحت مطالعه با میزان آگاهی آنها نسبت به روشهای مختلف غربالگری سرطان پستان ارتباط معکوس نشان داد ($p < 0/001$). افزایش سطح تحصیلات، وجود سابقه قبلی بیماریهای پستان و وجود سابقه فامیلی سرطان پستان با افزایش میزان آگاهی و عملکرد زنان در این زمینه، همراه بود ($p < 0/001$).

بحث: ارائه آموزشهای مناسب در زمینه روشهای مختلف غربالگری سرطان پستان به زنان گروه هدف جهت ارتقاء دانش و عملکرد مناسب لازم و ضروری بنظر می رسد.

کلیدواژه ها: نئوپلاسم پستان - آگاهی - عملکرد

نویسنده مسئول:
دکتر خاطره ماهوری
دانشکده پزشکی - گروه
پزشکی اجتماعی
بندرعباس - ایران
تلفن: ۳۳۳۳۶۸۹ ۷۶۱ ۹۸+

خوشبختانه روشهای غربالگری مفیدی جهت تشخیص

بیماری در مراحل ابتدایی وجود دارد. یکی از این روشها خودآزمایی پستان می باشد. بیش از ۶۵٪ از توده های پستانی توسط خود بیماران کشف می شوند (۱). با اینکه نقش خودآزمایی پستان بعنوان یک روش غربالگری برای تشخیص سرطان پستان، به دلیل تعداد زیاد موارد مثبت کاذب حاصل از آن، مورد شک و تردید است (۴)، ولی این روش سبب تشخیص تومور در مراحل ابتدایی گشته و بنابراین طول دوره بقاء بیماران را افزایش می دهد (۵، ۶، ۷). یکی دیگر از روشهای غربالگری سرطان پستان معاینه کلینیکی پستان توسط پزشک است. حدود ۱۵٪ از

مقدمه:

سرطان پستان شایعترین سرطان نزد زنان شناخته شده است و درصد قابل توجهی (۱۷٪) از مرگ و میرهای ناشی از سرطان ها را باعث می شود و دومین علت مرگ ناشی از سرطان (پس از سرطان ریه) محسوب می گردد (۱، ۲).

در ایران نیز بر اساس آمار ارائه شده از سوی اداره کل پیشگیری و مبارزه با بیماریهای سرطان پستان بعنوان شایع ترین سرطان در زنان اعلام گردیده است و ۱۸/۹٪ از کل سرطانهای شایع زنان را تشکیل می دهد (۳).