

# نیازهای آموزشی کاربران قرصهای جلوگیری از بارداری با دوز کم (LD) در بندرعباس، سال ۱۳۸۳

کاظم حسینزاده<sup>۱</sup> آسیه پرمهر<sup>۲</sup> رقیه رحمتی<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup> مربی گروه پرستاری، <sup>۲</sup> مربی گروه مامایی، <sup>۳</sup> کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

مجله پزشکی هرمزگان سال دهم شماره سوم پاییز ۸۵ صفحات ۲۶۳ - ۲۵۷

## چکیده

**مقدمه:** بررسی و تعیین نیازهای آموزشی کاربران قرصهای جلوگیری از بارداری با دوز کم (LD) نخستین گام در ارتقای سطح سلامت و بهداشت پیشگیری از بارداری آنان می‌باشد. متأسفانه آمارها حاکی است که میزان شیوع حاملگی‌های ناخواسته در بندرعباس رقم بالایی است. از آنجا که بیشتر زنان واجد شرایط تنظیم خانواده از قرص‌های (LD) برای پیشگیری استفاده می‌کنند، محقق در این پژوهش به بررسی نیازهای آموزشی آنان پرداخته است.

**روش کار:** پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی - مقطعی است که در آن محقق به بررسی نیازهای آموزشی ۱۰۰۰ زن کاربر (LD) پرداخته است. برای این کار از ابزار پرسشنامه استفاده گردید. برای آن دسته از واحدهای پژوهش که سواد خواندن و نوشتن نداشتند، از روش پرسش و پاسخ شفاهی استفاده شد. در نهایت پس از تکمیل کلیه پرسشنامه‌ها اطلاعات حاصله کدگذاری با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS تحت ویندوز و آنالیز واریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**نتایج:** تجزیه و تحلیل یافته‌ها نشان داد که ۸۹٪ واحدهای پژوهش و ۹۲٪ همسرانشان باسواد هستند. هرچند که آزمونهای آماری رابطه معنی‌داری بین سطح سواد واحدهای پژوهش و کاهش نیازهای آموزشی آنان نشان دادند، اما در کنار آن، نیازهای مختلف آموزشی در سطوح مختلف دانش، نگرش و کاربرد مشاهده گردید.

**نتیجه‌گیری:** بالا بودن سطح سواد یکی از پارامترهای مؤثر در ارتقای سطح بهداشت و سلامت است. در جمعیت مورد پژوهش علی‌رغم بالا بودن درصد باسوادی برخی از نیازهای آموزشی بطور اساسی به چشم می‌خورد که علت آن شاید مربوط به برخی عادات خاص فرهنگی مثل گرایش به مردسالاری و یا عدم بکارگیری درست اصول آموزش بهداشت به جمعیت مورد پژوهش باشد.

**کلیدواژه‌ها:** ضدبارداری خوراکی - حاملگی - آموزش

نویسنده مسئول:

کاظم حسینزاده

دانشکده پرستاری و مامایی -

گروه پرستاری - دانشگاه

علوم پزشکی هرمزگان

بندرعباس - ایران

تلفن: ۰۹۸ ۷۶۱ ۶۶۶۶۳۷

پست الکترونیکی:

Hossein133@yahoo.com

دریافت مقاله: ۸۳/۱۲/۲۴ اصلاح نهایی: ۸۵/۵/۵ پذیرش مقاله: ۸۵/۵/۲۲

## مقدمه:

یکی از استراتژیهای مهم و کارساز برای حل این مشکلات خصوصاً در کشورهای در حال توسعه، تنظیم خانواده است. هدف تنظیم خانواده، ارتقای سطح سلامت خانواده از طریق حفظ سلامت مادران و کودکان با مشارکت فعالانه و داوطلبانه همه افراد جامعه و نیز ایجاد هماهنگی بین رشد جمعیت و عوامل توسعه اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی کشور و در نهایت تأمین عدالت اجتماعی است و در راستای این هدف کلی اهداف

جمعیت جهان ۱۵۰ سال قبل حدود ۲۰۰ میلیون نفر بود و اکنون به بالغ بر ۶ میلیارد نفر رسیده است و با رشد فعلی جمعیت هر ۱۰ سال یک میلیارد نفر به ساکنین کره زمین افزوده می‌شود به طوریکه ۹۰ درصد این افزایش جمعیت در کشورهایی است که برای رفع نیازهای اولیه اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و بهداشتی خود دچار مشکل هستند (۱).