

# فاصله‌گذاری بین بارداری و سرانجام بارداری در خانم‌های مراجعه‌کننده به زایشگاه‌های بندرعباس در سال ۸۱ - ۱۳۸۰

عارفه شاهی<sup>۱</sup> آریتا کامجو<sup>۱</sup>

<sup>۱</sup> مربی گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

مجله پزشکی هرمزگان سال نهم شماره سوم پاییز ۸۴ صفحات ۲۰۱ - ۱۹۷

## چکیده

**مقدمه:** فاصله‌گذاری مناسب بین فرزندان باعث افزایش سلامت مادر می‌گردد و او را قادر می‌سازد تا زمانی باردار شود که آمادگی لازم را دارا باشد. هدف این مطالعه بررسی فاصله بارداری و سرانجام بارداری در خانم‌های مراجعه‌کننده به زایشگاه‌های بندرعباس می‌باشد.

**روش کار:** در این مطالعه مقطعی ۱۰۹۳ زن حامله تک قلو که سابقه زایمان قبلی داشتند و جهت زایمان به زایشگاه‌های شهر بندرعباس مراجعه کرده‌اند بطور تصادفی انتخاب و از نظر مراقبت‌های دوران بارداری، سقط، پره‌اکلامپسی، خونریزی اواخر بارداری، زایمان پیش از موعد، نوع زایمان، مرده‌زایی و وزن کم زمان تولد مورد بررسی قرار گرفتند. سپس نتایج با استفاده از آزمون‌های کای اسکوئر و آنالیز واریانس مورد تجزیه و تحلیل شدند.

**نتایج:** بررسی انجام شده نشان می‌دهد که فاصله کوتاه بین بارداری (کمتر از ۱۲ ماه) و طولانی (بیشتر از ۶۰ ماه) به ترتیب ۱۳/۸ درصد و ۳۲/۱ درصد بود. بیشترین نمونه‌ها در فواصل بارداری کمتر از ۱۲ ماه (۳۹/۷ درصد) در گروه سنی ۲۵ - ۲۱ سال و بیشترین نمونه‌ها در فاصله بارداری بیش از ۶۰ ماه (۳۶/۸ درصد) در گروه سنی ۳۰ - ۲۶ سال مشاهده گردید. در این مطالعه فقط بین سن و فاصله بین بارداری ارتباط معنی‌داری دیده شد ( $P < 0/05$ ). در بین افرادی که برای مراقبت‌های دوران بارداری مراجعه نداشتند (۳۰/۷۷ درصد) یعنی بیشترین میزان مربوط به فاصله بارداری ۴۸ - ۳۷ ماه بود.

**نتیجه‌گیری:** در زنان با فاصله بارداری کمتر از ۱۲ ماه میزان پلاستنا پرویا، مرده‌زایی، زایمان پیش از موعد و وزن کم زمان تولد بیشتر بود و در زنان با فاصله بارداری بیشتر از ۶۰ ماه خطر پره‌اکلامپسی افزایش داشت. فاصله کوتاه بین بارداری (کمتر از ۱۲ ماه) و طولانی (بیشتر از ۶۰ ماه) همراه با افزایش خطر برای مادر و جنین می‌باشد.

**کلیدواژه‌ها:** حاملگی - سرانجام بارداری - زایمان

نویسنده مسئول:

عارفه شاهی

دانشکده پرستاری و مامایی

و پیراپزشکی، دانشگاه علوم

پزشکی هرمزگان

بندرعباس - ایران

تلفن: ۹۸ ۷۶۱۶۶۶۳۶۷

فاکس: ۹۸ ۷۶۱۶۶۷۰۷۲۴

پست الکترونیکی:

ashahi@hums.ac.ir

دریافت مقاله: ۸۲/۱۲/۲۲ اصلاح نهایی: ۸۳/۱۲/۱۵ پذیرش مقاله: ۸۴/۴/۲۵

## مقدمه:

عوارض ناشی از رعایت نکردن فاصله مناسب بین تولدها، سلامت و کارآیی زنان جامعه را به خطر می‌اندازد و با تولد فرزندی که احتمالاً مشکلات رشدی و تکاملی دارند، سلامت نسل آینده را نیز در معرض تهدید قرار می‌دهد. فاصله کوتاه یا طولانی بین بارداری‌ها احتمال بعضی خطرات را در مادر و نوزاد افزایش می‌دهد. فاصله کوتاه

یکی از اهداف بسیار مهم مراقبت‌های دوران بارداری توجه و تشخیص زودهنگام و به موقع حاملگی‌های پرمخاطره است که به خاطر علل و عوامل بسیار متعدد و متنوع رخ می‌دهد. یکی از آن عوامل، عدم رعایت فاصله مناسب بین تولدهاست. عدم آگاهی مادران نسبت به