

بررسی لیپیدهای سرم و آزمونهای تیرویدی در افراد مسن ساکن خانه سالمندان استان هرمزگان

دکتر مریم توحیدی^۱، دکتر فرزاد حدائق^۲، الهام بوشهری^۳

^۱ استادیار، گروه پاتولوژی^۲ استادیار، گروه داخلی^۳ استادیار، گروه بهداشت دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

مجله پزشکی هرمزگان سال هشتم شماره اول بهار ۸۳ صفحات ۱۹ تا ۲۶

چکیده

مقدمه: افزایش شیوع هیپرکلسترولمی، *LDL* بالا و *HDL* پایین با افزایش سن در مطالعات متعددی گزارش گردیده است. از سوی دیگر شیوع اختلالات عملکردی غده تیروئید نیز با افزایش سن خصوصاً در مناطق با دریافت ید کافی بیشتر می شود. مطالعه اخیر به منظور بررسی وضعیت لیپیدهای سرم و آزمونهای تیرویدی در یک جمعیت سالمند در استان هرمزگان انجام شده است.

روش کار: در این مطالعه مقطعی تعداد ۶۰ نفر (۱۹ زن و ۴۱ مرد) از ساکنین خانه سالمندان در منطقه ایسین بندرعباس مورد ارزیابی قرار گرفته اند. پس از انجام معاینات، در وضعیت ناشتا از تمامی افراد نمونه خون جهت ارزیابی آزمونهای تیروئید و لیپید تهیه گردید. از آزمونها *Kruskal-Wallis* و *Mann-Whitney U test* و ضریب همبستگی پیرسون جهت مقایسه نتایج در گروهها و بررسی ارتباط سن با پارامترهای مذکور استفاده گردید.

نتایج: سن و میانگین *BMI* جامعه مورد بررسی به ترتیب $66 \pm 11/6$ سال و $21/4 \pm 0/8$ کیلوگرم بر مترمربع بود. میانگین *BMI* در مردان بیش از زنان بود ($p < 0/05$). شیوع هیپرکلسترولمی ($\geq 240 \text{ mg/dl}$)، هیپرتری گلیسریدمی ($\geq 200 \text{ mg/dl}$) و *LDL* خطرناک ($\geq 160 \text{ mg/dl}$) در جمعیت ساکن به ترتیب ۵٪، ۳٪ و ۲۳٪ بدست آمد. در هر جنس با افزایش سن میزان تری گلیسرید، کلسترول تام و *LDL* کاهش یافته است اما میزان *BMI*، *HDL*، *LDL/HDL*، *HDL* کلسترول تغییری را نشان نداد. بر اساس نتایج حاصله شیوع گواتر در کل ساکنین ۳۵٪ بود.

نتیجه گیری: شیوع هیپرکلسترولمی، *LDL* خطرناک و هیپرتری گلیسریدمی در میان ساکنین خانه سالمندان پایین بود و به نظر می رسد افزایش سن سبب افت بعضی از لیپوپروتئین ها شده است از سوی دیگر شیوع اختلالات عملکردی تیروئید در جمعیت مورد مطالعه (در منطقه با دریافت ید کافی) بر خلاف بسیاری از گزارشات پایین است.

کلیدواژه ها: تستهای تیروئید - لیپیدها - بزرگسالی - خانه سالمندان - هرمزگان

نویسنده مسئول:

دکتر فرزاد حدائق

دانشکده پزشکی بندرعباس

دانشگاه علوم پزشکی

هرمزگان

بندرعباس - ایران

تلفن: ۳۳۳۳۶۸۹ ۷۶۱ ۹۸+

مقدمه:

از ۷٪ تا ۶٪ در افراد بالاتر از ۵۵ سال متفاوت می باشد. نتایج برخی تحقیقات حاکی از آن است که شیوع بیماریهای اتوایمیون تیروئید در مناطق با دریافت ید کافی بالاتر است (۱، ۲، ۳).

اختلالات عملکردی غده تیروئید در سنین بالا شایع تر است. به شکلی که شیوع هیپوتیروئیدی تحت بالینی از ۲/۸ تا ۲۲/۹٪ و هیپرتیروئیدی تحت بالینی