

خصوصیات شخصیتی و بیماریهای عروق کرونر قلب

دکتر سیدمحمد موسوی^۱ شعله نمازی^۲ علی اکبر لطفیان^۳

^۱ استادیار گروه روانپزشکی^۲ مربی گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی بندرعباس^۳ پزشک عمومی

مجله پزشکی هرمزگان سال نهم شماره دوم تابستان ۸۴ صفحات ۱۱۲ - ۱۰۹

چکیده

مقدمه: از دهه ۱۹۵۰ به بعد به ارتباط بین خصوصیات شخصیتی و بیماریهای عروق کرونر قلب توجه بیشتری شده است. تحقیقات بسیاری نشان داده اند که برخی از عوامل شخصیتی می توانند پیش بینی کننده خطر بالاتری برای بروز این بیماریها باشند. این مطالعه با هدف بررسی خصوصیات شخصیتی بیماران قلبی و عروقی انجام شده است.

روش کار: در این مطالعه توصیفی، به ۱۲۹ نفر از بیمارانی که با تشخیص انفارکتوس میوکارد یا آنژین صدری در بخش قلب و CCU بیمارستان شهید محمدی بندرعباس در فاصله زمانی ۳ ماه بستری شده بودند به عنوان نمونه در دسترس پرسشنامه شخصیتی استاندارد آیزنک ارائه گردید. به طور همزمان به ۵۲ نفر از همراهان بیماران که بر اساس شرح حال بالینی، سابقه هیچ گونه بیماری قلبی، چربی خون و فشار خون نداشتند، به طور تصادفی، به عنوان گروه شاهد پرسشنامه فوق ارائه شد. یافته های بدست آمده با استفاده از نرم افزار EPI 5 و آزمون مجذور کای مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

نتایج: در مقیاس E (برونگرایی - درونگرایی)، بین دو گروه بیمار و شاهد تفاوت معنی داری مشاهده شد ($P < 0.05$). در مقیاس N نیز (ثبات هیجانی - نوروٹیک بودن) بین دو گروه تفاوت معنی داری مشاهده شد (به ترتیب: $P < 0.001$ ، $P < 0.025$).

نتیجه گیری: در پیشگیری و درمان اختلالات عروق کرونر قلب، توجه به خصوصیات شخصیتی و رفتاری بیمار ضروری به نظر می رسد.

کلیدواژه ها: بیماریهای عروق کرونر - شخصیت - اختلالات شخصیتی - بندرعباس

نویسنده مسئول:

دکتر سیدمحمد موسوی

بیمارستان ابن سینا دانشگاه

علوم پزشکی هرمزگان

بندرعباس - ایران

پست الکترونیکی:

smhdmosavi@yahoo.com

دریافت مقاله: ۸۳/۴/۱۸ اصلاح نهایی: ۸۳/۱۲/۱۰ پذیرش مقاله: ۸۴/۴/۲۵

مقدمه:

عوامل دو بعد عمده در شخصیت قابل شناسائی است: درون گرایی - برونگرایی و تهییج پذیری - ثبات هیجانی (نوروز گرایی). بعد درونگرایی - برونگرایی به خصوصیات اشاره دارد که نشاندهنده گرایش به امور بیرونی و یا درونی است. چنانکه فرد بیشتر به امور خارج از خود توجه داشته باشد و رفتار فرد بیشتر معلول عوامل بیرونی باشد، شخصیت گرایش به برونگرایی و در صورتی که رفتار فرد بیشتر حاصل ارزیابی های ذهنی و عوامل درونی باشد گرایش به درونگرایی دارد (۲).

شخصیت عبارت است از مجموعه ای از ویژگیهای جسمی، روانی و رفتاری که هر فرد را از دیگری متمایز می کند (۱). آیزنک پژوهشهای خود را برای بررسی نمونه ها و انواع شخصیت و ویژگیهای آنان در جهت شناخت شخصیتها متمرکز کرده و در این زمینه به خصوصیات روانی گوناگونی که در روانشناسی با عناوینی چون رگه ها، عادات و ریختها مشخص شده اند توجه نشان داده است. به نظر آیزنک بر اساس روش تحلیل