

رفتار و کنترل متابولیسی بیماران دیابتی تحت پوشش در مانگاه دیابت بندرعباس (۱۳۸۲)

تیمور آقاملایی^۱ دکتر علیرضا سبحانی^۲ هادی یوسفی^۳ فریبا اسدی نوقابی^۴

^۱ مربی، گروه بهداشت^۲ استادیار گروه پاتولوژی^۳ مربی گروه پرستاری^۴ کارشناس پرستاری دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

مجله پزشکی هرمزگان سال هفتم شماره سوم پاییز ۸۲ صفحات ۱۱۱ - ۱۱۵

چکیده

مقدمه: دیابت یک بیماری مزمن در تمام دوران زندگی است و کنترل آن نیاز به تغییرات اساسی در سبک زندگی بیماران دارد. هدف این مطالعه تعیین رفتار و کنترل متابولیک در بیماران دیابتی بود.

روش کار: جمعیت هدف بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ و روش مطالعه مقطعی بود. ۸۰ بیمار بطور تصادفی انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفتند. به منظور تعیین رفتار مرتبط با کنترل بیماری، داده ها با مصاحبه سازمان یافته جمع آوری شد و کنترل متابولیک با اندازه گیری هموگلوبین گلیکوزیله (HbA_{1C}) تعیین گردید.

نتایج: میزان پذیرش و پیروی بیماران در زمینه داروهای تجویز شده و مراقبت از پا بالا بود، با این وجود فقط ۶/۳٪ آنها اقدام به اندازه گیری شخصی قند خون نموده بودند و ۳۸/۸٪ آنها از رژیم غذایی توصیه شده بطور مستمر و همیشه پیروی می کردند. ۱۳/۸٪ افراد سیگاری بعد از تشخیص بیماری، سیگار را ترک کرده بودند. میانگین HbA_{1C} در کل بیماران مورد بررسی $1/06 \pm 9/25$ و دامنه آن از ۶/۹ تا ۱۲/۹ متغیر بود و فقط ۲/۵٪ از کنترل متابولیک مطلوب برخوردار بودند.

بحث: توصیه می شود هر کوششی به منظور اصلاح و تغییر رفتار و بهبود کنترل متابولیک در بیماران دیابتی آغاز شود و برای این منظور یک برنامه آموزشی مناسب برای بیماران طراحی و اجرا شود.

کلیدواژه ها: دیابت - رفتار - هموگلوبین گلیکوزیله

نویسنده مسئول:

هادی یوسفی

دانشکده پرستاری - گروه

پرستاری دانشگاه علوم

پزشکی هرمزگان

بندرعباس - ایران

تلفن ۶۶۶۳۶۷ ۷۶۱ ۹۸+

مقدمه:

۹۰-۹۵ درصد تمام افراد مبتلا به دیابت در سراسر دنیا از این نوعند. این افراد مقاومت به انسولین دارند و معمولاً کمبود نسبی انسولین نیز دارند و نمی توانند انسولین ترشح شده را مصرف نمایند. این نوع دیابت بیشتر در بزرگسالان شایع است (۱، ۲).

در سال ۱۹۹۵ حدود ۱۳۵ میلیون نفر در سراسر جهان مبتلا به دیابت بودند و اگر استراتژی موفقیت آمیزی برای پیشگیری و کنترل آن اجرا نشود پیش بینی می شود که این تعداد به ۳۰۰ میلیون نفر در سال ۲۰۲۵ برسد (۱). در آن سال ۷۵ درصد تمام افراد مبتلا در کشورهای در حال توسعه زندگی خواهند کرد و دیابت

دیابت یک مشکل بهداشت عمومی جدی است که کیفیت زندگی بیماران را تهدید می کند و می تواند منجر به عوارض حاد و مزمن شود و یک علت مهم ناتوانی و مرگ در بیشتر کشورها و یک مشکل مهم و پرهزینه برای فرد، خانواده و جامعه است (۱).

دو نوع مهم بیماری دیابت وجود دارد: دیابت وابسته به انسولین که به عنوان دیابت نوع ۱ و دیابت غیروابسته به انسولین که به عنوان دیابت نوع ۲ شناخته می شوند. در دیابت نوع ۱ تولید انسولین بسیار ناچیز و یا اصلاً ترشح نمی شود. این نوع دیابت بیشتر در کودکان و نوجوانان شایع است. دیابت نوع ۲ شایعتر است و حدود