

بررسی شایع ترین علل بستریهای مکرر بیماران ایسکمیک قلبی

دکتر حسین فرشیدی

استادیار، گروه داخلی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

مجله پزشکی هرمزگان سال هشتم شماره دوم تابستان ۸۳ صفحات ۶۷ تا ۷۱

چکیده

مقدمه: امروزه بیماریهای ایسکمیک قلبی (IHD) جزء شایعترین علل بستری بوده و به عنوان دومین علت مرگ و میر در کشور ما به حساب می آید. هزینه های انجام شده در بخش درمان این بیماران بسیار بالا بوده و در این میان بستریهای مکرر بخش قابل توجهی از هزینه های قابل پیشگیری را به خود اختصاص می دهد. هدف از این مطالعه یافتن علل بستری مجدد در بیماران با تشخیص IHD می باشد.

روش کار: در این مطالعه توصیفی در مدت ۶ ماه کلیه بیمارانی که حداقل برای بار دوم در طی یکسال گذشته با تشخیص حمله حاد قلبی (Acute Coronary Syndrome) شامل Myocardial Infarction (MI) و Unstable Angina (UA) در بخش اورژانس بیمارستان شهید محمدی بندرعباس بستری گردیده بودند مورد مطالعه قرار گرفتند. اطلاعات بوسیله پرسشنامه از خود بیمار یا رجوع به پرونده های قلبی ثبت گردید و نتایج بصورت توصیفی ارائه شدند.

نتایج: در مجموع ۷۵ بیمار مورد مطالعه قرار گرفتند. در اکثر موارد چندین علت، از علل مراجعه مجدد بیماران بود ولی در بررسی علل منفرد منجر به بستری مجدد به ترتیب: مصرف نامنظم داروها، استرس های روحی، عدم تنظیم فعالیتهای روزانه و ادامه مصرف دخانیات را می توان ذکر کرد.

نتیجه گیری: هزینه های بسیار بالای تحمیلی به سیستم درمانی و بیماران در بستریهای مجدد و با توجه به یافته های این مطالعه، ضروری به نظر می رسد که به موضوع با دیدی نوین نگریسته و راهکارهای مناسب ارائه گردد. حداقل ارائه یک برنامه خوب آموزشی برای بیماران در هنگام ترخیص از بخش، می تواند به میزان قابل توجهی تعداد دفعات بستری مجدد را کاهش دهد.

کلیدواژه ها: علت - بیماری ایسکمیک قلب - بستری در بیمارستان

نویسنده مسئول:

دکتر حسین فرشیدی

بیمارستان شهید محمدی -

بخش قلب و عروق - دانشگاه

علوم پزشکی هرمزگان

بندرعباس - ایران

تلفن: ۰۵-۳۳۴۷۰۰۱ ۷۶۱ ۹۸+

مقدمه:

آنژیوپلاستی به زندگی بدون علامت خود ادامه می دهند بسیاری از این بیماران در هنگام ترخیص از بیمارستان بدون علامت بوده و از نظر پزشکی توصیه ای در ارتباط با مصرف دارو، تغذیه مناسب و مقدار فعالیت بدنی روزانه دریافت می نمایند. با اینحال پاره ای از این بیماران برای چندمین بار با علائم حاد و بیماریهای ایسکمیک قلبی به بیمارستان مراجعه و چه بسا عده ای از این افراد جان خود را نیز از دست می دهند. موضوع بستری شدن بیماران از جنبه های مختلف قابل بررسی می باشد

در پایان قرن بیستم مرگ و میر ناشی از بیماریهای قلب و عروق نزدیک به نیمی از مرگ و میر در کشورهای صنعتی و در یک چهارم موارد در کشورهای در حال توسعه را به خود اختصاص داده است (۱). امروزه با توسعه مراکز درمانی بیماریهای قلب و عروق، پیشرفت طب و آشنایی مردم با علائم زودرس بیماریهای قلبی تعداد زیادی از این بیماران نجات پیدا کرده و سالها با مصرف دارو، انجام عمل پیوند عروق کرونری یا