

## اثر گیاه تاناستوم پارتنیوم در درمان میگرن

\*حبیب الله نعمتی کریموی<sup>۱</sup>، حسن رخشنده<sup>۲</sup>، حبیب الله اسماعیلی<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup>استادیار مغز و اعصاب، <sup>۲</sup>دکتری داروسازی، <sup>۳</sup>استادیار آمار زیستی

تاریخ دریافت: ۸۶/۱/۳۰ - تاریخ پذیرش: ۸۶/۷/۸

### خلاصه

**مقدمه:** میگرن دومین علت شایع سردرد می باشد. روشهای مختلفی برای درمان میگرن ذکر شده است، که از آن جمله داروهای گیاهی می باشد. تاناستوم پارتنیوم، نوعی گل داودی از تیره کاسنی می باشد که به طور سنتی در درمان میگرن استفاده شده است. هدف این تحقیق بررسی اثر پودر گیاه تاناستوم در درمان میگرن بوده است.

**روش کار:** این مطالعه کارآزمایی بالینی دوسوکور در سالهای ۸۳ - ۱۳۸۴ در بیماران مراجعه کننده به درمانگاه اعصاب بیمارستان امام رضا (ع) دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شده است. ۹۰ بیمار که سردرد میگرن آنها بر اساس معیارهای موسسه بین المللی سردرد شدید تشخیص بیماری آنها قطعی بود، مورد مطالعه قرار گرفتند. این بیماران به صورت تصادفی به دو گروه ۴۵ نفری تقسیم شدند در گروه مورد داروی تاناستوم به صورت کپسولهای ۱۲۵ میلی گرمی که توسط داروسازی زهراوی تهیه شده بود روزانه ۱۲۵ میلی گرمی تجویز شد. به گروه شاهد دارونما داده شد. مشخصات فردی، نتایج درمان در پرسشنامه جمع آوری و با استفاده از آمار توصیفی و آزمونهای من ویتینی و مجذور کای دو پردازش شد.

**نتیجه گیری:** نتایج این تحقیق نشان داد که گیاه تاناستوم به طور معنی داری مؤثرتر از دارونما می باشد و با توجه به عوارض جانبی محدود آن، استفاده از آن در درمان میگرن توصیه می شود.

**کلمات کلیدی:** سردرد، میگرن، تاناستوم، دارونما