

## بررسی عوامل خطر در بیماران مبتلا به خونریزی ساب آراکنوئید بیمارستان مطهری دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

ابوالفضل صرصرشاهی<sup>۱</sup> MD، \* رضا بوستانی<sup>۲</sup> MD، سیامک صرصرشاهی<sup>۳</sup> MD، رضا کیانی<sup>۴</sup> MD

استادیار دانشگاه علوم پزشکی ارومیه،<sup>۱</sup> استادیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد،<sup>۲</sup> پزشک عمومی،<sup>۳</sup> دستیار مغز و اعصاب

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تاریخ دریافت: ۸۶/۴/۱۸ - تاریخ پذیرش: ۸۶/۱۲/۵

### خلاصه

**مقدمه:** خونریزی ساب آراکنوئید ۵٪ از تمامی ضربه‌ها را شامل می‌شود. عوامل خطر خونریزی ساب آراکنوئید شامل پرفشاری خون، مصرف سیگار، الکل و قرص‌های ضدبارداری خوراکی می‌باشد. در این مطالعه عوامل خطر خونریزی ساب آراکنوئید را در بیماران بستری شده در مرکز آموزش درمانی شهید مطهری ارومیه از فروردین ۸۰ تا اسفند ۸۴ مورد ارزیابی قرار گرفته است.

**روش کار:** این تحقیق مورد-شاهدی می‌باشد که به مدت ۵ سال از فروردین ۱۳۸۰ تا اسفند ۱۳۸۴ در مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری شهرستان ارومیه و بر اساس مدارک و پرونده‌های تمام بیماران بستری شده و داده‌های رایانه‌ای موجود در بایگانی بیمارستان صورت پذیرفته است. ۳۷۵ نفر به عنوان گروه مورد و ۷۵۰ نفر به عنوان گروه شاهد با هم مقایسه شدند. به این ترتیب که عوامل خطر مشخصات فردی در هر گروه، در پرسشنامه جمع‌آوری و با استفاده از نرم افزار SPSS و آمار توصیفی، جداول توزیع فراوانی و آزمون کای اسکوئر تجزیه و تحلیل شد. برای تطبیق اثر متغیرهای مخدوشگر و بررسی تعامل اثر متغیرهای مستقل از الگوی لجستیک رگرسیون استفاده شد.

**نتایج:** ۶۰٪ از جمعیت بیماران را زنان تشکیل داده و بیشترین محدوده سنی ۶۰-۴۰ سال می‌باشد. نسبت شانس<sup>۱</sup> محاسبه شده برای سیگار ۳/۴۶، برای الکل ۲/۶۹، برای فشار خون ۳/۵۹ و برای قرص‌های جلوگیری از بارداری ۲/۱۹ می‌باشد که همگی بالاتر از یک می‌باشند بنابراین ارتباط معنی‌داری بین عوامل خطر تعریف شده فوق با خونریزی ساب آراکنوئید وجود دارد.

**نتیجه‌گیری:** نتایج این مطالعه تا حدودی مشابه مطالعات دیگر (همچون مطالعه ترومسو نورژ، اوترخت هلند و سان فرانسیسکو) می‌باشد اما نکته مهم این مطالعه قابلیت پیشگیری هر یک از عوامل خطر فوق می‌باشد که طبعاً باعث کاهش شیوع خونریزی ساب آراکنوئید در جامعه خواهد گردید.

**کلمات کلیدی:** خونریزی ساب آراکنوئید، سیگار، الکل، قرص جلوگیری از بارداری

\* مشهد - دانشگاه علوم پزشکی، استادیار - نویسنده رابط