



اثربخشی معنویت‌درمانی بر افزایش امید به زندگی و رضایت زناشویی زنان مبتلا به سرطان (مطالعه موردی: شهرستان گچساران)

مکیه قنوتیان^۱، شهذخت آزادی^۲

^۱دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران، mgh5017@gmail.com

^۲دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران، shahdokhtazadi@yahoo.com

چکیده

می‌گذارد (پترسون ۲۰۰۹، ۱: ۷۵). جراحی، اشعه‌درمانی و شیمی‌درمانی روش‌های درمانی سرطان هستند که می‌توانند موجب تغییراتی در شکل و ظاهر بدن شوند. معالجه، هفته‌ها یا ماه‌ها به طول می‌انجامد و عوارض جانبی آن می‌تواند به صورت تهوع، ریزش مو، خستگی، دردهای عضلانی، سوختگی‌های پوستی، تغییرات وزن و مشکلات روحی و روانی بروز نماید و توانایی لذت بردن بسیاری از جنبه‌های مختلف زندگی را سلب کند. بستری شدن‌های متعدد به منظور درمان می‌تواند مانع از ادامه یک زندگی طبیعی شود (رحمانی و فلاحی، ۱۳۹۳: ۲۰۷). و نیز به دلیل طبیعت تهدیدکننده سرطان، تشخیص این بیماری باعث می‌شود فرد به دنبال راهی برای حفظ امید تهدیدشده خود باشد و اینجاست که نیازهای معنوی بیماران به طور چشمگیر افزایش می‌یابد (فولر^۳، ۲۰۰۷: ۴۲۸). معنویت، در برگزیده ادراکات حاصل از خود و ترکیبی از عوامل شخصیتی و باورهای بنیادین در خصوص بودن و داشتن معنی در زندگی است که این باورها با جنبه‌های متنوع زندگی از جمله جنبه‌های اجتماعی، جسمانی و روانشناختی در ارتباط می‌باشد (میلر و تورنس^۴، ۲۰۱۱: ۸۰). سلامت معنوی یکی از ابعاد بنیادین سلامت و بهزیستی و نیروی هماهنگ‌کننده و تکمیل‌کننده سایر ابعاد سلامت انسان (جسمی، روانی، اجتماعی و هیجانی) است (هیرش^۴، ۲۰۰۶: ۱۱۳). امروزه نتایج اکثر پژوهش‌ها به نقش معنویت و سلامت معنوی در مسائل روانشناختی، از جمله رضایت زناشویی و امید به زندگی اشاره داشته‌اند. بررسی عوامل مرتبط با کیفیت زندگی بیماران سرطانی می‌تواند یک نقطه مهم در ارزیابی اثربخشی درمان و روند بیماری در این بیماران باشد (مک کلین و روزنفلد^۵، ۲۰۱۲: ۷۹). مفاهیم امید

در پژوهش حاضر بررسی اثربخشی معنویت‌درمانی بر امید به زندگی و رضایت زناشویی زنان مبتلا به سرطان در شهرستان گچساران بررسی شد. جامعه آماری شامل تمامی زنان بیمار مبتلا به سرطان مراجعه‌کننده به بیمارستان‌های شهر گچساران از دی ۱۳۹۵ تا فروردین ۱۳۹۶ بود. روش نمونه‌گیری به صورت در دسترس انتخاب گردید. تعداد افراد نمونه در این پژوهش ۳۰ نفر می‌باشد که به دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل تقسیم شدند. گروه آزمایش، با روش معنویت‌درمانی تحت مداخله قرار گرفتند. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنامه "امید به زندگی" اشنایدرز و پرسشنامه "رضایت زناشویی" والتر دابلیو هودسن استفاده شد. گروه آزمایشی ۱۲ جلسه معنویت‌درمانی را گذراندند. نتایج تحلیل کواریانس نشان داد که معنویت‌درمانی بر افزایش رضایت زناشویی و امید به زندگی در زنان بیماران مبتلا به سرطان مؤثر است.

واژه‌های کلیدی

معنویت‌درمانی، رضایت زناشویی، امید به زندگی، بیماران سرطانی.

مقدمه

سرطان یکی از بیماری‌های شایع مزمن و غیرواگیر است. اطلاع از داشتن سرطان برای هر فردی یک تجربه غافلگیرکننده و نگران‌کننده بوده و در واقع با آگاهی یافتن از داشتن بیماری بدخیم تهدیدکننده حیات، در افراد از زندگی تغییر می‌کند و تلاش می‌شود با این وضعیت سازگار شود (بالجانی و کاظمی، ۱۳۹۰: ۵۰). اثرات روانی ناشی از تشخیص سرطان و اثرات جسمانی مربوط به درمان و عوارض جانبی همراه با آن، بر کیفیت زندگی بیماران سرطانی تأثیر منفی

*این مقاله مستخرج از پایان‌نامه کارشناسی ارشد می‌باشد.

گروه روان‌شناسی، واحد گچساران، دانشگاه آزاد اسلامی، گچساران، ایران

^۱Petersen

^۲ Fuller

^۳ Miller & Thoresen

^۴ Hirsch

Rosenfeld & McClain