



بررسی رابطه بین نارسایی هیجانی با درگیری بین شخصی در دانش آموزان مقطع متوسطه

شهرستان نیشابور

مرضیه شورابی

^۱ دانشجوی کارشناس ارشد مدیریت آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور m.shuryabi.2018@gmail.com

چکیده

هدف پژوهش حاضر، بررسی رابطه بین نارسایی هیجانی با درگیری بین شخصی در دانش آموزان مقطع متوسطه شهرستان نیشابور بوده است. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بوده، جامعه آماری این پژوهش کلیه دانش آموزان دبیرستانی دختر و پسر شهرستان نیشابور در گروه های سنی ۱۴-۱۹ سال می باشد. با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده، نمونه آماری ۳۶۰ نفر (۱۸۰ دختر و ۱۸۰ پسر) از طریق جدول مورگان انتخاب گردید. ابزار مورد استفاده در این پژوهش، مقیاس نارسایی هیجانی تورنتو (FTAS-20) و مقیاس درگیری بین شخصی (HIP-60) استفاده گردیده است. روش جمع آوری داده ها جهت تجزیه و تحلیل داده های آماری از شاخص ها و روش های آمار توصیفی شامل: فراوانی، درصد، میانگین، انحراف معیار، و آمار استنباطی شامل: ضریب همبستگی پیرسون، t مستقل، رگرسیون جهت پیش بینی متغیر ملاک مورد پژوهش استفاده شده است. نتایج پژوهش نشان داد که بین دشواری در توصیف احساسات با درگیری بین شخصی دانش آموزان رابطه مثبت و معنی دار وجود دارد و بین دشواری در تشخیص احساسات و تفکر عینی با درگیری بین شخصی دانش آموزان رابطه ای وجود ندارد. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد مؤلفه های نارسایی هیجانی می تواند مؤلفه های درگیری بین شخصی (مسئولیت پذیری، صمیمیت، قاطعیت) را پیش بینی کند. بر اساس نتایج پژوهش حاضر می توان نتیجه گرفت که بین نارسایی هیجانی و درگیری بین شخصی دانش آموزان رابطه مثبت و معنی دار وجود دارد.

واژه های کلیدی: نارسایی هیجانی، دشواری در توصیف احساسات، دشواری در تشخیص احساسات، تفکر عینی، درگیری بین شخصی

مقدمه

نارسایی هیجانی^۱ سازه ای است برآمده از اندیشه های روان پویایی که معنای لغوی آن «فقدان واژه برای احساسات است. مشخص ترین ویژگی بیماران مبتلا به نارسایی هیجانی،

دشواری در شناسایی و کاربرد هیجانها است. نقص در خیالپردازیها، ناتوانی در تنظیم هیجانها، ناتوانی در متمایز ساختن احساسات و تهییج های بدنی، تفکر واقعیت مدار و عمل گرا نیز از ویژگی های مهم افراد مبتلا به نارسایی هیجانی است. این افراد تهییج های بدنی بهنجار را بزرگ می کنند، نشانه های بدنی انگیزندگی را بد تفسیر می کنند، درماندگی هیجانی^۲ را از طریق شکایت های بدن نشان می دهند و در اقدامات درمانی نیز بدنبال درمان نشانه های جسمانی هستند. بنابراین مؤلفه های نارسایی هیجانی به عنوان یک سازه چندوجهی به این صورت مشخص شده است: دشواری در شناسایی احساسات، دشواری در توصیف احساسات، تفکر عینی (کوچی ۱۳۸۹: ۱۱)

درگیری بین شخصی، مشکلاتی هستند که در رابطه با دیگران تجربه می شوند و آشفتگی روانی ایجاد می کنند یا با این دسته از ناراحتی ها (آشفتگی های روانی) در ارتباط قرار می گیرند. گرچه شناسایی ماهیت بین شخصی مشکلات روانشناختی (شخصی) سابقه ای طولانی دارد، تا کار هرویتز برای بررسی و ساماندهی این مشکلات به گونه ای که برای پژوهشگران مفید باشد تلاشی انجام نشده بود. هرویتز و همکاران او با تحلیل دقیق مشکلات گزارش شده در مصاحبه های بالینی توانستند مجموعه ای از درگیری بین شخصی شامل مشکلات افراد در زمینه قاطعیت، مردم آمیزی، اطاعت پذیری، صمیمیت، مسئولیت پذیری مهارگری را شناسایی، تلیخیص و فهرست کنند. اهمیت روابط بین شخصی تا حدی است که رویکردها و طبقه بندی های معتبر آسیب شناختی و تشخیصی سهم ویژه ای برای نقش و تأثیر آنها در شکل گیری و تداوم اختلالهای روانشناختی، حتی اختلالهای شخصیت در نظر گرفته اند (بشارت، ۱۳۸۸: ۱۳۰)

درگیری بین شخصی به مشکلات خود-توصیفی اشاره می کند که افراد در رابطه خود با دیگران دارند و با ناراحتی های

۲- emotional distress

۱-Alexithymia