



تدوین اصول طراحی فضاهای اقامتی سالمندان با هدف ارتقاء کیفیت زندگی در سالمندان

مینا صالحی^۱، نگین صادقی

۱) مینا صالحی- دانشجوی کارشناسی ارشد معماری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان) اصفهان، ایران

Arch.msalehi@gmail.com

۲) نگین صادقی- استادیار گروه معماری و شهرسازی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان) اصفهان، ایران

Ne.sadeghy@khuisf.ac.ir

چکیده

پرداختن به مسائل سالمندان و کیفیت زندگی سالمندان، با توجه به صنعتی شدن جوامع و تبعات اقتصادی و فرهنگی و اخلاقی آن بیش از پیش باید مورد توجه قرار گیرد. در این راستا به نظر می رسد تلاش در جهت سر زندگی سالمندان در فضاهای عمومی می تواند یکی از عوامل دستیابی به اهداف متعالی سالمندی موفق باشد. این مهم، از طریق فراهم آوردن امکان مشارکت، فعالیت و برقراری تعاملات اجتماعی سالمندان با همسالان و دیگر گروه های سنی و اجتماعی در فضاهای عمومی به وجود می آید و می تواند راهکاری مناسب جهت کاهش مشکلات سالمندی و پاسخی مطلوب به مسائل آنان باشد. از این رو پژوهش حاضر کوششی است با هدف تدوین اصول طراحی فضاهای اقامتی سالمندان با هدف ارتقاء کیفیت زندگی در سالمندان. با شناخت متغیرهای رفتارشناسی و روانشناسی سالمندان و بررسی روابط متقابل مکان و محیط با روان و رفتار سالمندان می توان اصولی برای طراحی مناسب بدست آورد. مانند؛ تامین بهداشت روانی و ایجاد فضای آرام و به دور از تنش که می تواند سالمندان را به ادامه زندگی تشویق کند و از آنان عناصری زنده، پویا و خودجوش را ایجاد کند. فراهم آمدن شرایط آسایش، امنیت، محافظت، سهولت دسترسی و ایجاد فرصت هایی برای ملاقات دیگران از اهمیت زیادی برخوردار است. همچنین با دستیابی به محیط مطلوب احساس خود مختاری، استقلال و مفید بودن را در آنان می توان تقویت کرد، که برای رسیدن به این اهداف در نظر داشتن اصول طراحی ضروری است.

واژگان کلیدی: سالمندان - کیفیت زندگی - روانشناسی سالمندان - تعاملات اجتماعی - طراحی

^۱- این مقاله برگرفته از پایان نامه کارشناسی ارشد مینا صالحی با عنوان "طراحی مجموعه تفریحی-فرهنگی-اقامتی سالمندان با رویکرد بازنده سازی مفاهیم معماری ایرانی" که به راهنمایی دکتر نگین صادقی در دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) در تابستان ۱۳۹۶ دفاع شده است.