

## عوامل موثر بر نحوه گذراندن اوقات فراغت و ارائه راهکارهایی جهت بهبود کیفیت آن در محلات شهری

آرزو غلامحسینی<sup>۱</sup>، آژنگ بقایی<sup>۲\*</sup>

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد معماری، gholamhoseini.arezoo@gmail.com

(گروه معماری، واحد کرمان، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمان، ایران)

۲- استادیار گروه معماری، azhang.bahaei@gmail.com

(گروه معماری، واحد کرمان، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمان، ایران)

### چکیده

یکی از مهمترین مباحث شهری کیفیت فضاهای گذران اوقات فراغت است که به موازات دیگر موضوعات شهری همانند کار، سکونت و حمل و نقل، چگونگی برنامه‌ریزی شهر و کیفیت زندگی شهری را پی‌ریزی می‌کند. بررسی فضاهای شهری از جنبه‌های گوناگون امروزه مورد توجه محققین و اندیشمندان در حوزه‌های مختلف علمی قرار گرفته است. کارشناسان علوم اجتماعی، اوقات فراغت را نیز معیار مناسبی برای تشخیص سلامت و استحکام ساختار تربیتی جامعه می‌دانند. هدف از نگارش این مقاله بررسی وضعیت و عوامل موثر بر اوقات فراغت و همچنین ارتقاء سطح کیفیت اجتماعی- کالبدی اوقات فراغت در محلات مسکونی می‌باشد. روش به کار گرفته در این تحقیق کتابخانه‌ای و از نوع توصیفی است. نتایج به دست آمده در تحقیق بیانگر نقش اوقات فراغت در بالا بردن احساس رضایت و آرامش روحی- روانی افراد در محلات شهری با ایجاد محیط‌های اجتماعی و محیط‌های کالبدی مناسب و ارائه پیشنهادات موثر در جهت بهبود وضعیت اجتماعی- کالبدی اوقات فراغت در شهرها و محلات مختلف می‌باشد.

**واژه‌های کلیدی:** شهر، اوقات فراغت، محلات شهری، محیط اجتماعی، محیط کالبدی

### ۱- مقدمه

استوارترین و پرشورترین فضای زیستی شهروندان محله‌ها می‌باشند. محله‌های شهری یکی از کانون‌های خرد و ملموس شکل‌گیری هویت‌های فرهنگی و تعلق اجتماعی هستند. [۱] توجه به نقش فضاهای شهری اجتماع‌پذیر و انسان‌مدار در ساختارهای شهری، قدمتی دیرینه در تاریخ شهرسازی داشته و چنین فضاهایی در ادوار مختلف به اشکال گوناگون در شهرها حضور یافته و سبب شکل‌گیری بافت‌های شهری سرزنده در پیرامون یا بر حول محور خود شده است. اصولاً برنامه‌ریزی شهری با هدف مهم ساماندهی امور شهری و یافتن راه‌حل‌های مناسب برای مسائل فرهنگی شهر و حتی برنامه‌ریزی فیزیکی- کالبدی آن، بدون توجه به ساختارهای اقتصادی- اجتماعی و فرهنگی شهر و شهروندان نمی‌تواند مؤثر و بنیادی باشد. هرگاه در برنامه‌ریزی‌ها، زمینه‌ها و شرایط توسعه اجتماعی و فرهنگی مورد توجه قرارگیرند، روند توسعه سریع‌تر و پایدارتر خواهد بود. [۲] امروزه در بسیاری از شهرهای کشورمان، عرصه‌های عمومی غالباً به نیاز انسان به عنوان یک موجود اجتماعی به درستی پاسخ‌گو نبوده و مردم تنها به فضاهای شهری به عنوان مسیری برای گذر می‌نگرند؛ [۳] همچنین نظریه بوردیو بر تأثیر سبک زندگی در قشربندی اجتماعی افراد و نیز توجه به ارزش‌ها، نگرش‌ها و رفتارهای کنشگران اجتماعی است. بوردیو با تأکید بر