

خاصیت دارویی اسانس گیاه تره آبی

ارسلان سعیدی چناره^{۱*}، رحمت الله توکلی^۱، رضا سالاریان^۱، مهران دالوندی^۱

دانشکده مهندسی پزشکی، دانشگاه مازیار، نور، مازندران

E-Mail: saeidi.bme@gmail.com

خلاصه

گیاه تره آبی متعلق به خانواده ی *Brassicaceae* یکی از مهم ترین گیاهان دارویی است که در آب و هوای معتدل کوهستانی رشد می کند. از این گیاه در روستاها به عنوان تغذیه، ضد التهاب و آنتی اکسیدان استفاده می شود (۱). از این گیاه به عنوان سبزی، مصرف خام یا پخته در سالاد و سوپ همچنین در طب سنتی برای درمان درد شکم (۱) و درمان بیماری هایی مانند دیابت و برونشیت استفاده می شود. فرضیاتی در مورد خاصیت آنتی اکسیدانی هم وجود دارد (۳،۴).

از این گیاه ۵۰ گرم اسانس توسط *hydrodistillation* گرفته شد سپس *GC_MS* گرفته شد، اجزایی اصلی تشکیل دهنده این اسانس *(\beta*-ionone (5.67%)، *\gamma*-cadinene (6.27%)، *p*-cymene (5.55%) و *carvacrol* (5.33%) . همچنین برای اندازه گیری آنتی اکسیدان، فعالیت های ضد میکروبی و سمیت سلولی با روش استاندارد *N.Officinale* مورد سنجش قرار گرفت. نتایج نشان داد که دارای خاصیت ضد التهابی و ضد میکروبی سمیت سلولی و آنتی اکسیدان است.

کلمات کلیدی: تره آبی، ضد سمیت، آنتی اکسیدان، ضد التهاب، اسانس

۱. مقدمه

گیاه تره آبی (*nASTURTIIUM oFFICINALE*) گیاهی از تیره شب بوها به ارتفاع ۱۰ تا ۶۰ سانتی متر با برگ های کوچک به رنگ سبز تیره و گل های خوشه ای کوچک سفید و ساقه های خزنده است که از نقاط مختلف آن ریشه های کوچک و سفید خارج می شود و معمولاً در کنار جوی ها و باتلاق ها می روید. آب تره به صورت وحشی در بسیاری از نقاط آسیا و اروپا می روید و انسان ها از دوران باستان با آن آشنا بوده و خاصیت های درمانی گوناگونی را به آن نسبت می دادند. این گیاه هم به خاطر این خاصیت های دارویی و هم مزه تند خوش گوار آن مورد علاقه بسیاری بوده است. در طب سنتی این گیاه برای درمان دردهای مزمن