

## اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ACT بر کنترل درد در زنان مبتلا به بیماری ام اس

پریسا رضاپور<sup>۱</sup> \*، دکتر احمد برجعلی<sup>۲</sup>، خدیجه جانعلی پور آزارینی

۱. کارشناس ارشد، روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبایی تهران

۲. دانشیار، روانشناسی، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبایی تهران.

### چکیده

پژوهش حاضر به منظور بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر کنترل درد در زنان مبتلا به MS شهر ساری صورت گرفته است. طرح پژوهش حاضر نیمه آزمایشی همراه با گروه کنترل است. جامعه آماری شامل کلیه زنان مبتلا به ام اس شهر ساری است. از این میان ۱۸ نفر با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. ابزار به کار رفته پرسشنامه خودکارآمدی درد (pseq) نیکولاس بود. برای تحلیل نتایج از آزمون آماری کوواریانس استفاده شد. یافته های تحقیق نشان می دهد که کنترل درد گروه آزمایش نمرات بیشتری کسب کردند ( $F(1, 11) = 26/53, p = 0/000$ ) و این نتیجه در دوره پیگیری نیز حفظ شد ( $F(1, 11) = 56/55, p = 0/000$ ). نتایج بدست آمده حاکی از اثربخش بودن درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کنترل درد در زنان مبتلا به MS بوده است و این نتایج می تواند نمایانگر افق های تازه ای در مداخلات بالینی باشد.

واژه های کلیدی: MS، کنترل درد، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT).

<sup>۱</sup> نویسنده مسئول، کارشناس ارشد، روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبایی تهران،

email: [rezapour.info@gmail.com](mailto:rezapour.info@gmail.com)