

بررسی نقش پیش‌بینی‌کننده بهزیستی روانشناختی و کمال‌گرایی در اعتیاد به اینترنت دانشجویان

فاطمه کهکی^۱

۱- کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، عضو علمی دانشگاه پیام نور زاهدان

pnu.zah@gmail.com

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی نقش پیش‌بینی‌کننده بهزیستی روانشناختی و کمال‌گرایی در اعتیاد به اینترنت دانشجویان دانشگاه پیام نور شهرستان زاهدان در سال ۹۶-۹۵ بود. روش پژوهش در این تحقیق توصیفی از نوع همبستگی می‌باشد، جامعه آماری شامل تمامی دانشجویان دانشگاه پیام نور شهر زاهدان بود که از بین آنها ۲۰۰ دانشجوی دختر و پسر به عنوان نمونه به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. برای جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف، پرسشنامه کمال‌گرایی و آزمون اعتیاد به اینترنت (یانگ) استفاده شده است. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که از مؤلفه‌های بهزیستی روانشناختی (مولفه رابطه مثبت با دیگران) می‌تواند پیش‌بین اعتیاد به اینترنت دانشجویان با $B = -0.701$ و $p \leq 0.05$ باشد. همچنین متغیر کمال‌گرایی مثبت پیش‌بینی‌کننده اعتیاد به اینترنت دانشجویان با $B = -0.287$ و $p \leq 0.05$ بود. بحث و نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج بدست آمده شاید بتوان گفت افرادی که ارتباط مثبت با دیگران دارند و احساس تنهایی کمتری می‌کنند به اینترنت کمتر پناه می‌برند و همچنین کمال‌گرایی مثبت در وابستگی کمتر به اینترنت مؤثر است.

کلمات کلیدی: اعتیاد به اینترنت، کمال‌گرایی، بهزیستی روانشناختی، دانشجویان