

ارتباط بهزیستی اجتماعی و بهزیستی هیجانی با رفتارهای پرخاشگرانه

حبیب اله نادری^۱، فاطمه مومنی^۲ و زهرا نادری^۳

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی ارتباط میان بهزیستی اجتماعی و بهزیستی هیجانی با رفتارهای پرخاشگرانه دانشجویان بود. روش پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانشجویان کارشناسی دانشگاه مازندران در سال تحصیلی ۹۶-۹۵ بودند که از میان آنها به صورت نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای ۱۰۰ نفر را به عنوان نمونه انتخاب کردیم. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش همبستگی و تحلیل رگرسیون چندمتغیری و برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه بهزیستی اجتماعی و بهزیستی هیجانی کی‌یز و ماگیارمو (۲۰۰۳) و پرسشنامه پرخاشگری باس و پری (۱۹۹۲) استفاده شده است. **نتایج:** یافته‌های این پژوهش نشان داد که میان بهزیستی اجتماعی و بهزیستی هیجانی مثبت با رفتارهای پرخاشگرانه ارتباط منفی و معناداری و میان بهزیستی هیجانی منفی با رفتارهای پرخاشگرانه ارتباط مثبت و معناداری وجود دارد. **نتیجه‌گیری:** با توجه به یافته‌های این پژوهش به نظر می‌رسد هیجانات منفی یک بعد عام ناراحتی درونی و حالات ناخوشایندی مانند خشم، نفرت، بیزاری، ترس و عصبانیت را شامل می‌شوند، که نتیجه درگیر بودن با چنین حالات هیجانی مستقیماً با رفتارهای پرخاشگرانه افراد ارتباط دارد.

کلید واژه‌ها: بهزیستی اجتماعی، بهزیستی هیجانی، رفتارهای پرخاشگرانه

^۱. استادیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی و اجتماعی، دانشگاه مازندران، بابلسر، ایران.

^۲. دانشجویان دکتری روانشناسی تربیتی، دانشکده علوم انسانی و اجتماعی، دانشگاه مازندران، بابلسر، ایران (fatemehmomeni20@gmail.com).

^۳. دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشکده علوم انسانی و اجتماعی، دانشگاه مازندران، بابلسر، ایران.