

## اثربخشی آموزش مهارت‌های گفتگوی مؤثر بر احساس تنهایی زنان قربانی خشونت خانگی

فرزانه ابراهیم‌زاده

دانشجو کارشناسی ارشد رشته روانشناسی، گرایش بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور، ایران  
Email: F.Ebrahimzadeh6770@yahoo.com

### چکیده

خشونت در خانواده از عواملی است که سلامت و امنیت خانواده را تهدید می‌کند. پیشگیری و کنترل خشونت علیه زنان در خانواده و پیامدهای فردی و اجتماعی آن مستلزم شناخت درست وضعیت، علل و نتایج آن است. لذا هدف از این پژوهش بررسی اثربخشی آموزش مهارت‌های گفتگوی مؤثر بر احساس تنهایی زنان قربانی خشونت خانگی می‌باشد. روش پژوهش از لحاظ هدف کاربردی و از لحاظ نحوه جمع‌آوری داده‌ها از نوع نیمه تجربی از نوع پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه شاهد بود. جامعه آماری این پژوهش تعداد ۳۴ نفر از زنان خشونت‌دیده مراجعه‌کننده به مراکز و کلینیک‌های خدمات روانشناختی و مشاوره شهر مشهد به روش تصادفی ساده ۱۷ نفر در گروه آزمایش و ۱۷ نفر در گروه کنترل قرار گرفتند. برنامه آموزش گفتگوی مؤثر در ۱۰ جلسه بر روی گروه آزمایش انجام شد. داده‌های حاصل از پرسشنامه احساس تنهایی با آزمون تحلیل کواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج حاصل بیانگر این است که ارتقای روابط باعث کاهش نمرات آزمودنی‌ها در احساس تنهایی ( $p < 0/05$ )، و افزایش نقش و اهمیت ارتباطات در روابط زناشویی می‌گردد و این رویکرد می‌تواند با برطرف کردن موانع باعث بهبود و ارتقاء احساس تنهایی شود.

واژه‌های کلیدی: احساس تنهایی، خشونت خانگی، مهارت‌های گفتگوی.