

مقایسه راهبردهای مقابله با استرس و مولفه های بهزیستی روانشناختی در پدران و مادران

کودکان کم توان ذهنی زاهدان

منا اکاتی^۱، ایرج میرخان^۲، نگین آقابرایان^۳، شبنم نویدی^۴

چکیده

پژوهش حاضر با هدف مقایسه سبک های مقابله با استرس و مولفه های بهزیستی روانشناختی در پدران و مادران کودکان کم توان ذهنی شهر زاهدان انجام شده است. این پژوهش از نوع علی - مقایسه ای است. جامعه آماری پژوهش را کلیه والدین دارای کودک کم توان ذهنی ساکن شهر زاهدان تشکیل می دهند که از طریق نمونه گیری تصادفی ساده، تعداد ۱۰۰ زوج، به عنوان نمونه پژوهش انتخاب و از آنها خواسته شد پرسشنامه های بهزیستی روانشناختی ریف و سبک های مقابله با استرس پارکر و اندلر را تکمیل نمایند. اطلاعات با استفاده از نرم افزار SPSS ۱۸ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که از خرده مقیاس های بهزیستی روانشناختی، در رشد شخصی، روابط مثبت با دیگران، استقلال و تسلط بر محیط بین پدران و مادران کودکان کم توان ذهنی تفاوت معنی داری وجود داشت ($P < 0/01$). همچنین بین هر سه سبک مقابله با استرس در پدران و مادران تفاوت معنی دار بود ($P < 0/01$) به طوریکه مردان بیشتر سبک مساله مدار و زنان بیشتر گرایش به سبک های هیجان مدار و اجتنابی دارند. با توجه به نتایج به دست آمده که نشان دهنده وضعیت نامناسب مادران کودکان کم توان ذهنی نسبت به پدران در ارتباط با بهزیستی روانشناختی و سبک های مقابله با استرس می باشد، پیشنهاد می گردد، نهادهای مربوطه از جمله بهزیستی برنامه های گسترده ای در ارتباط با ارتقاء بهزیستی و سلامت روانی در خانواده های دارای کودکان کم توان ذهنی خصوصاً مادران آنها از طریق برگزاری کلاس های بهداشت روان و آموزش مهارت های مقابله با استرس، توزیع بروشورهای آموزشی در ارتباط با نحوه تعامل والدین با کودک کم توان ذهنی در نظر بگیرند.

واژه های کلیدی: بهزیستی روانشناختی، سبک های مقابله، کم توان ذهنی

^۱ کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه زاهدان

^۲ کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه گیلان

^۳ کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد ساری

^۴ کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد تنکابن و مدرس دانشگاه پیام نور