



پیش بینی تعلل ورزی بر اساس اعتیاد به اینترنت

محمد صادق شیرین کام^۱*

محبوبه روغنجی جلالی *

کارشناس ارشد مشاوره تحصیلی، دانشگاه علامه طباطبائی تهران**

کارشناس روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان*

چکیده

مقدمه: استفاده از اینترنت در بین قشر نوجوان و جوان رونق بسیاری پیدا کرده و خیلی مواقع با افراد بسیاری روبرو هستیم که ساعت‌های متمادی از وقت و عمر خود را صرف نشستن در برابر رایانه و گشت و گذار در اینترنت می‌کنند. هدف پژوهش حاضر، پیش بینی نقش اعتیاد به اینترنت در تعلل ورزی دانشجویان بود. نویسندگان این مقاله درصدد برآمدند تا به پژوهش در این خصوص بپردازند که به چه اندازه می‌توان تعلل ورزی دانشجویان را با توجه به اعتیاد به اینترنت آن‌ها پیش بینی نمود.

روش: پژوهش حاضر رابطه‌ای از نوع هم بستگی بود. جامعه پژوهش حاضر تمامی دانشجویان در حال تحصیل در سال ۱۳۹۵-۱۳۹۶ دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان بودند که از میان شش دانشکده‌ی این دانشگاه، یک دانشکده به صورت تصادفی (دانشکده علوم پایه) انتخاب و پرسشنامه‌های پژوهش، در بین ۲۰۰ نفر از دانشجویان (۱۷۲ پسر و ۲۸ دختر) به صورت تصادفی توزیع شدند. برای جمع آوری داده‌ها دو پرسشنامه تعلل ورزی تاکنم و پرسشنامه اعتیاد به اینترنت یانگ بین دانشجویان توزیع شد. جهت تحلیل داده‌ها از نرم افزار تجزیه و تحلیل آماری (SPSS) استفاده گردید.

یافته‌ها: بر اساس نتایج بدست آمده از آزمون آزمون کولموگروف-اسمیرنوف، همبستگی اعتیاد به اینترنت و تعلل ورزی ۰/۳۹ بود. یافته‌های پژوهش نشان داد که اعتیاد به اینترنت با میزان F مشاهده شده $۳۶/۴۳$ می‌تواند ۱۵ درصد ($R^2 = ۰/۱۵$) از واریانس تعلل ورزی در دانشجویان را پیش بینی نماید. مقدار ضریب بتا مشخص کرد که اعتیاد به اینترنت به صورت مثبت و معنادار ($Beta = ۰/۳۹$) و در سطح معناداری $۰/۰۰۱$ می‌تواند تعلل ورزی را پیش بینی نماید. بحث و نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج به دست آمده از پژوهش حاضر می‌توان احتمال تعلل ورزی دانشجویانی را که اعتیاد به اینترنت دارند پیش بینی کرد.

واژه‌های کلیدی: تعلل ورزی، اعتیاد به اینترنت