

بررسی کیفیت خواب، بهزیستی روانشناختی و سبک‌های مقابله‌ای در مردان با عروق کرونر قلبی و مقایسه با افراد سالم

ایرج میرخان^۱، منیره حسن زاده^۲، فاطمه مهری نیا سبینی^۳، نگین آقابرابان^۴

چکیده

بیماری‌های قلبی یکی از عمده‌ترین علل مرگ‌ومیر در دنیا محسوب می‌شود. برخی از متغیرهای شخصیتی، رفتاری و روان‌شناختی زمینه‌ساز برای ابتلای افراد به این بیماری ایجاد می‌کند. افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی مشکلات گسترده‌ای دارند که هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی کیفیت خواب، بهزیستی روانشناختی و سبک‌های مقابله‌ای در مردان با عروق کرونر قلبی و مقایسه با افراد سالم است. پژوهش حاضر از نوع توصیفی-مقایسه‌ای است. جامعه آماری پژوهش را کلیه افراد مبتلا به نارسایی قلبی مراجعه‌کننده به مراکز درمانی شهرستان رشت شامل می‌گردد. جهت انجام نمونه‌گیری تعداد ۱۰۰ نفر از بیماران مبتلا به عروق کرونر مراجعه‌کننده به مراکز درمانی شهر رشت و تعداد ۱۰۰ نفر از افراد سالم که از نظر اطلاعات دموگرافیکی هم‌تاسازی شدند، براساس روش نمونه‌گیری دردسترس انتخاب و از آنها خواسته شد، پرسشنامه‌های کیفیت خواب پیتزبورگ، مقیاس کوتاه بهزیستی روانشناختی ریف و سبک‌های مقابله‌ای اندلر و پارکر را تکمیل نمایند. نتایج نشان داد که بین کیفیت خواب بیماران قلبی و افراد سالم تفاوت معنی‌دار وجود داشت ($P < 0/01$). همچنین در بهزیستی روانشناختی بین ابعاد پذیرش خود ($P < 0/01$)، تسلط بر محیط و رشد شخصی ($P < 0/05$) بین دو گروه تفاوت معنی‌دار وجود داشت. در نهایت در هر ۳ سبک مقابله‌ای بین دو گروه تفاوت معنی‌دار بود ($P < 0/01$). با توجه به نتایج به دست آمده که حاکی از تفاوت در کیفیت خواب، بهزیستی روانشناختی و سبک‌های مقابله‌ای مساله‌مدار بود، می‌توان با برگزاری کارگاه‌های آموزش مهارت‌های مقابله با استرس، آموزش مهارت‌های زندگی، سبک‌های حل مساله و تقویت دانش فراشناختی بیماران مبتلا به عروق کرونر قلبی، به کیفیت خواب بهتر، تجهیز آنان به سبک‌های مقابله‌ای مساله‌مدار و ارتقاء بهزیستی روانشناختی آنان کمک نمود.

کلیدواژه: کیفیت خواب، بهزیستی روانشناختی، سبک‌های مقابله‌ای

^۱ کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه گیلان

^۲ دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد رشت

^۳ کارشناس ارشد علوم و تحقیقات گیلان

^۴ کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد ساری