

رابطه طرحواره های ناسازگار اولیه و رضایت زناشویی در زوج های هر دو شاغل

سحر جانعلی زاده کوکنه^۱

مریم رهنمای

چکیده:

اهداف: هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه طرحواره های ناسازگار اولیه و رضایت زناشویی در زوج های هر دو شاغل شهر رشت بود.

روش ها: روش این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه ی آماری شامل کلیه ی زوجین هر دو شاغل شهر رشت است. نمونه ای به حجم ۱۰۰ نفر (۵۰) زوج به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. به منظور جمع آوری داده ها از پرسشنامه طرحواره های ناسازگار اولیه یانگ و فرم کوتاه پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ استفاده شد به منظور تحلیل داده ها از آمار توصیفی و آزمون همبستگی و رگرسیون و نرم افزار spss استفاده شد.

یافته ها: نتایج همبستگی نشان داد که متغیر رضایت زناشویی با طرحواره های ناسازگار اولیه رابطه منفی دارند. به عبارتی رضایت زناشویی با طرحواره ناسازگار اولیه ($r=P<-0/251$) همبستگی منفی و معنادار دارد. به عبارت دیگر هرچه طرحواره های ناسازگار اولیه کم باشد، رضایت زناشویی افراد بالا می باشد.

نتیجه گیری: یافته های این پژوهش از اهمیت متغیر طرحواره های ناسازگار اولیه با رضایت زناشویی و پیش بینی رضایت زناشویی در زوجین هر دو شاغل حمایت می کند.

واژه های کلیدی: طرحواره های ناسازگار اولیه، رضایت زناشویی، زوج هر دو شاغل.

¹ sahar69.janalizadeh@gmail.com