

رابطه هوش معنوی با شیوه‌های مقابله با استرس در پرستاران

صادق رضایی ترازوج^۱، دکتر عذرا زبردست^۲، عامر فیضی^۳

چکیده

مقابله با استرس از ضرورت‌های مهم حرفه پرستاری می‌باشد به همین دلیل شیوه‌های مقابله با استرس و ارتقاء آن همیشه مورد توجه نظام‌های آموزشی، بهداشتی و درمانی بوده است. هوش معنوی نیز به عنوان عامل مهم در کارآمدی و موفقیت پرستاران مورد توجه قرار گرفته است. لذا برای یافتن شواهدی در این خصوص، مطالعه حاضر با هدف تعیین وضعیت هوش معنوی و همبستگی آن با شیوه‌های مقابله با استرس در پرستاران طراحی و اجرا گردید. این پژوهش به روش توصیفی- همبستگی بر روی ۱۰۳ پرستار بیمارستان‌های شهر رشت به روش نمونه‌گیری تصادفی انجام شد. ابزار گردآوری داده‌ها در این پژوهش شامل مقیاس هوش معنوی عبدالله‌زاده و همکاران (۱۳۸۸) برای سنجش هوش معنوی و مقیاس راهبردهای مقابله‌ای اندلر و پارکر (۱۹۹۰) برای سنجش سبک‌های مقابله با استرس بود. داده‌ها به وسیله ضریب همبستگی پیرسون، تحلیل واریانس یک راهه و تحلیل رگرسیون چندگانه توسط نرم‌افزار آماري SPSS-16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج پژوهش نشان داد که بین هوش معنوی و سبک‌های مقابله با استرس و بین هوش معنوی و مؤلفه‌های سبک مقابله اجتنابی، سبک مقابله مسئله‌مدار رابطه مثبت و معنادار وجود دارد، ولی بین هوش معنوی و سبک مقابله هیجان‌مدار ارتباط معنی‌داری مشاهده نشد. نتایج پژوهش نشان داد که رابطه معنادار و مثبتی بین هوش معنوی با شیوه‌های مقابله با استرس پرستاران وجود دارد.

واژگان کلیدی: هوش معنوی، شیوه‌های مقابله با استرس، پرستار

^۱ - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور آستانه اشرفیه

^۲ - استادیار روانشناسی، دانشگاه گیلان

^۳ - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور آستانه اشرفیه