



تأثیر روش‌های نوین یادگیری شناختی بر تقویت حافظه

علی رضا صالحی*، سمانه جعفری**

چکیده

یادگیری یکی از مهم‌ترین ملزومات زندگی بشر است که در طول تاریخ موجب گسترش دانش و پیشرفت زندگی فردی و اجتماعی وی گشته و از این رو همواره از اهمیت خاصی برخوردار بوده اما امروزه با پیشرفت علم روان‌شناسی تمرکز پژوهشگران بر تحقیق و پژوهش در این حوزه افزایش یافته است.

در سال‌های اخیر مقالات بسیاری به تأثیر تقویت حافظه بر تسریع و ماندگاری یادگیری پرداخته اند اما باید توجه داشت که چگونگی یادگیری و انتقال مفاهیم به ذهن نیز بر سرعت بازیابی اطلاعات و ماندگاری آنها در حافظه تأثیر می‌گذارد و در نهایت منجر به تقویت حافظه می‌گردد.

از این رو در پژوهش حاضر به روش کتابخانه‌ای به بررسی ارتباط روش‌های نوین یادگیری شناختی با تقویت حافظه پرداختیم و به این نتیجه دست یافتیم که با وجود این که این روش‌ها چون روش‌های رفتارگرایانه سنتی بر تکرار برای به یاد سپاری بهتر، متمرکز نیستند اما با شیوه‌های متنوعی موجب تقویت حافظه در انسان می‌گردند.

کلید واژه: روش‌های نوین یادگیری، یادگیری شناختی، حافظه، تقویت حافظه

* دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی. دانشگاه فرهنگیان. تهران. ایران. alirezasalehi753@yahoo.com

** استادیار گروه آموزش زبان و ادبیات فارسی. دانشگاه فرهنگیان. تهران. ایران. S.jafari@cfu.ac.ir