

مقایسه ی نشانه های نارسایی توجه-بیش فعالی و تاخیر در شروع خواب در افراد سیگاری و غیر سیگاری

فاروق وطنی^۱، میعاد عصفوری^۲، پگاه آزادی منش^۳، زهرا جلالی خواه^۴، مریم جباری^۵

چکیده

هدف از مطالعه ی حاضر مقایسه ی نشانه های نارسایی توجه-بیش فعالی و میزان تاخیر در شروع خواب افراد سیگاری و غیر سیگاری بود. نمونه ی این پژوهش ۱۶۰ نفر مرد (۸۰ نفر سیگاری و ۸۰ نفر غیر سیگاری) بود که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و برای گردآوری داده ها از پرسشنامه ی تشخیصی کوتاه اختلال نارسایی توجه-بیش فعالی کانرز (بزرگسالان) و پرسشنامه ی محقق ساخته استفاده شد. همچنین برای تحلیل داده ها از تحلیل واریانس چند متغیره و آزمون t مستقل به کمک نرم افزار آماری spss16 استفاده شد. نتایج نشان دادند که نمره های گروه سیگاری در متغیرهای نارسایی توجه ($p < 0.006$)، بیش فعالی ($p < 0.005$)، تکانشگری ($p < 0.045$)، مشکلات با تصور کلی از خود ($p < 0.005$) و نشانه های کلی بیش فعالی-نارسایی توجه ($p < 0.001$) و همچنین تاخیر در شروع خواب ($p < 0.0001$) از نمره های گروه غیر سیگاری بیشتر است. بنابراین با توجه به اولویت زمانی نشانه های نارسایی توجه-بیش فعالی بر سیگاری شدن و همچنین بالا بودن نشانه های نارسایی توجه-بیش فعالی در افراد سیگاری، شاید بتوان این احتمال را پذیرفت که تاخیر در خواب افراد سیگاری بیشتر ناشی از نشانه های نارسایی توجه-بیش فعالی است.

کلید واژه: نارسایی توجه بیش فعالی (ADHD)، تاخیر در شروع خواب، سیگاری

۱. کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه تبریز، نویسنده مسئول Faroooghvatani@gmail.com

۲. کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه تبریز

۳. دانشجوی دکترای روانشناسی، دانشگاه گیلان

۴. کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه ملایر

۵. کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه اهواز