

مقایسه حافظه سرگذشتی در بیماران مبتلا به افسردگی، اضطراب و افراد سالم

فرشته حاج محمدی^۱

حمید طاهر نشاط دوست

گلی تا امساکي^۲

چکیده

پژوهش حاضر به مقایسه حافظه سرگذشتی بیماران مبتلا به افسردگی، اضطراب و افراد سالم می پردازد. روش پژوهش پس رویدادی از نوع علی-مقایسه ای است. ۳۰ زن افسرده و ۳۰ زن مضطرب که در سال ۱۳۹۴ به مراکز مشاوره روانشناختی شهر اصفهان مراجعه کرده بودند، با تشخیص روانپزشک و روانشناس به پژوهشگر ارجاع داده شدند؛ همچنین ۳۰ زن سالم با تشخیص روانپزشک و روانشناس که سابقه هیچ گونه اختلال روانپزشکی و مصرف دارو نداشتند، انتخاب شدند. آزمون بازیابی خاطرات سرگذشتی (AMT) بر روی نمونه اجرا گردید. نتایج تحلیل واریانس چند متغیره (MANOVA) نشان داد که بیش کلی گرایی و کم اختصاصی سازی در افراد افسرده بیش تر از گروه مضطرب و سالم است ولی بین افراد مضطرب و سالم تفاوتی دیده نشد ($P < 0/005$). همچنین میزان یادآوری خاطرات خاص در پاسخ به محرک واژه های مثبت و منفی در گروه افسرده به طور معناداری کمتر از دو گروه دیگر و میزان یادآوری خاطرات بیش کلی گرا در پاسخ به محرک واژه های منفی در گروه افسرده به طور معناداری بیشتر از دو گروه دیگر بود ($P < 0/002$).

کلید واژه ها: حافظه سرگذشتی، محرک واژه های مثبت و منفی، افسردگی، اضطراب

۱- نویسنده مسئول: کارشناسی ارشد روانشناسی، مربی.

Hajmohammadif@ymail.com

۲- نویسنده همکار: دانشجوی دکتری روانشناسی بالینی، دانشگاه اصفهان.