

مقایسه ابعاد فعالیت جسمانی، کیفیت زندگی و افسردگی در سالمندان شهری در شهرستان ارومیه

فرهاد حسن زاده^۱، ایرج میرخان^۲، سارا ولی زاده^۳، نگین آقابرابان^۴

چکیده

سالمندی، دوره ای رو به افول در نظر گرفته می شود که تغییرات ناشی از این دوره بر ابعاد مختلف خلقی، شخصیتی و رفتاری فرد تاثیر می گذارد؛ لذا پژوهش حاضر با هدف مقایسه ابعاد فعالیت جسمانی، کیفیت زندگی و افسردگی در سالمندان شهری و روستایی شهرستان ارومیه انجام شده است. این پژوهش از نوع توصیفی - مقایسه ای می باشد. جامعه آماری پژوهش را کلیه سالمندان شهری و روستایی شهرستان ارومیه شامل می شود. با استفاده از جدول نمونه گیری کرجسی - مورگان و با روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۳۸۰ سالمند بالای ۶۰ سال انتخاب و از آنها خواسته شد، پرسشنامه های افسردگی بک، کیفیت زندگی SF-36 و پرسشنامه فعالیت بدنی بک را تکمیل نمایند. نتایج نشان داد که مردان سالمند شهری افسردگی بیشتری داشتند ($P < 0/01$)، همچنین کیفیت زندگی سالمندان شهری بالاتر از سالمندان روستایی بود ($P < 0/01$) و در ابعاد فعالیت جسمانی نیز، فقط در بعد اوقات فراغت مردان سالمند شهری وضعیت بهتری داشتند و تفاوت معنی دار بود ($P < 0/01$) در ۲ بعد کار و ورزش تفاوت معنی دار نبود ($P > 0/05$). لذا نتایج حاضر می تواند در بهبود کیفیت زندگی و وضعیت جسمانی - روانی و شناسایی نیازهای سالمندان موثر باشد.

واژگان کلیدی: کیفیت زندگی، افسردگی، فعالیت بدنی

^۱ کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد ارومیه

^۲ کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه گیلان

mirkhan_iraj@yahoo.com

^۳ کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه گیلان

^۴ کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد ساری