



## رابطه معنای زندگی با سرسختی روان شناختی در دانشجویان

محبوبه محمدی فر

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قزوین، گروه روان شناسی بالینی، قزوین

mahboobamohammadifar@yahoo.com

دکتر مجتبی امیری مجد\*

دانشیار دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ابهر، گروه روان شناسی، ابهر، ایران

amirimajd@abhariau.ac.ir

### چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه معنای زندگی با سرسختی روان شناختی در دانشجویان بود. این یک پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل ۷۰۰۰ نفر از دانشجویان دانشگاه خوارزمی بود که با استفاده از نمونه-گیری خوشه‌ای - چند مرحله‌ای تعداد ۱۹۴ نفر (۹۷ دختر و ۹۷ پسر) انتخاب شدند و پرسشنامه‌های معنای زندگی و سرسختی روان شناختی را پاسخ دادند. داده‌ها به وسیله روش ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که بین معنای زندگی و سرسختی روان شناختی رابطه وجود دارد ( $P < 0/01$ ). معنای زندگی ۳۴ درصد واریانس سرسختی روان شناختی را تبیین می‌کند. در پایان با عنایت به نتایج پژوهش چنین بر می‌آید که معنای زندگی یکی از عوامل مهم پیش‌بینی کننده سرسختی روان شناختی دانشجویان دختر و پسر می‌باشد.

کلید واژه‌ها : معنای زندگی، سرسختی روان شناختی، دانشجویان