

رابطه سبک‌های مقابله‌ای با اختلالات بیش‌فعالی و اختلال سلوک در دختران نوجوان

مژده پورحسین دناک^{۱*}، سوده صحرايي^۲، آناهیتا ثمررخي^۳

چکیده

مقدمه و بیان مساله: روشهای مقابله با تنش‌های روانی بخصوص در سنین نوجوانی در سلامت روانی افراد مهم است. راهبردهای مناسب می‌تواند موجب افزایش مشکلات شوند در حالی که راهبردهای درست مقابله‌ای می‌تواند پیامدهای سودمندی داشته باشد.

نمونه و روش نمونه‌گیری، ابزار اندازه‌گیری، روش تجزیه و تحلیل نتایج: این پژوهش از نوع تحقیق علی بوده و تحلیل داده‌ها با روش تحلیل رگرسیون به روش همزمان بوده است. با روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای از بین مناطق ۲۲گانه تهران، منطقه شمیرانات تهران به شکل تصادفی انتخاب شده و از یکی از مدارس ۸۰ نفر از دانش‌آموزان ۱۴ تا ۱۶ سال بوسیله پرسشنامه‌های سیاهه مقابله با فشار روانی و پرسشنامه بررسی مشکلات و نقاط قوت کودک و نوجوان مورد بررسی قرار گرفتند.

بحث و نتیجه‌گیری: سبک هیجان‌مدار منجر به افزایش اختلال بیش‌فعالی و اختلال سلوک می‌شود و سبک مساله‌مدار نیز اختلال سلوک را در نوجوانان بیش‌بینی می‌کند.

واژگان کلیدی: سبک‌های مقابله‌ای، اختلال بیش‌فعالی، اختلال سلوک، نوجوان.

* کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، mojdeh.p.d@gmail.com

۲ کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه شیراز، soodehshr@gmail.com

۳ دانشجوی دکترای روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران، anahitasamarrokhi@yahoo.com