

بررسی رابطه سبک‌های دلبستگی با رضایت‌مندی زناشویی در معلمان زن متاهل مقطع ابتدایی شهرستان اندیکا در سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵

لیلا باقری مالک آبادی^{۱*}، مژگان دفتری اکباتان^۲

۱- کارشناسی ارشد برنامه ریزی آموزشی دانشگاه علامه طباطبایی (Rayehe92@gmail.com)

۲- کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی دانشگاه علامه طباطبایی (Daftry70@gmail.com)

⋮

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه سبک‌های دلبستگی با رضایت‌مندی زناشویی معلمان متاهل زن مقطع ابتدایی شهرستان اندیکا است. جامعه این پژوهش کلیه معلمان متاهل زن مقطع ابتدایی شهرستان اندیکا است. حجم نمونه با استفاده از جدول مورگان ۱۶۰ نفر تخمین زده شده است. که بر اساس نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. پژوهش حاضر از جمله پژوهش توصیفی - همبستگی است. جهت گردآوری داده‌ها از پرسشنامه سبک‌های دلبستگی هازن و شیور (۱۹۸۷) و رضایت زناشویی DAS (۱۹۷۶) است. پایایی پرسشنامه سبک‌های دلبستگی با ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۵ و ضریب آلفا کرونباخ پرسشنامه رضایت زناشویی ۰/۹۶ محاسبه شد و توصیف . تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS و برای آزمون فرضیه‌های پژوهش از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شده است. نتایج پژوهش نشان می‌دهد بین سبک‌های دلبستگی و رضایت زناشویی رابطه معنادار وجود دارد. همچنین بین مؤلفه‌های دلبستگی (ایمن و دو سو گرا) با رضایت زناشویی رابطه معنادار وجود دارد.

واژه‌های کلیدی: سبک‌های دلبستگی، رضایت زناشویی، پژوهش توصیفی، ضریب همبستگی پیرسون

۱- مقدمه

خانواده اصلی‌ترین هسته هر جامعه و کانون حفظ سلامت و بهداشت روانی است و نقش مهمی در شکل‌گیری شخصیت فرزندان یعنی پدران و مادران آینده جامعه دارد و هیچ نهاد و مرجعی نمی‌تواند جایگزین خانواده به‌ویژه مادر شود. جامعه‌ای سالم‌تر و پویاتر است که مادران و پدران با شخصیت تر و سالم‌تر و با اعتقادتر داشته باشد (بیرشک، ۱۳۷۶، به نقل از عبدالرضا پور، ۱۳۸۷).

سلامت فیزیکی و عاطفی و بهداشت روانی افراد در جامعه درگرو سلامت روابط زناشویی و تداوم و بقای ازدواج می‌باشد. رضایت یک فرد از زندگی زناشویی به‌منزله رضایت وی از خانواده محسوب می‌شود و رضایت از خانواده به مفهوم رضایت از زندگی بوده و در نتیجه تسهیل در امر رشد و تعالی و پیشرفت مادی و معنوی جامعه خواهد شد. یکی از مهم‌ترین عوامل مؤثر در زندگی زناشویی تقویت‌هایی است که زوجین به یکدیگر نشان می‌دهند. روزولت در سال ۱۹۸۰ دریافت که برخی عوامل می‌توانند در تفاهم زناشویی مؤثر باشند که این موارد به جنبه‌های روانی و زیستی اشاره دارد. در جنبه‌های زیستی به محلی