

مروری بر بیماری پارکینسون و درمان آن از گذشته تا کنون

مژده خدابخش^۱، زهره فیض آبادی^۲، حمیده ناقدی^۳، حمیده خرم پژوه^۱، راحله کارگزار^۱

مؤلف مسئول: زهره فیض آبادی، خراسان رضوی: مشهد، دانشکده طب سنتی و مکمل

۱-دستیار طب سنتی ایرانی، دانشکده طب سنتی و مکمل، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

۲-استادیار طب سنتی ایرانی، دانشکده طب سنتی و مکمل، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

۳-متخصص طب سنتی ایرانی، دانشکده طب سنتی و مکمل، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

چکیده

مقدمه: بیماری پارکینسون یک بیماری دستگاه عصبی مرکزی در افراد مسن است که با علائمی مانند سفتی عضلانی پیشرونده تدریجی، لرزش و از دست رفتن مهارت های حرکتی همراه می باشد. در حال حاضر، درمان قطعی برای پارکینسون وجود ندارد اما تعدادی از داروها به منظور تخفیف علائم، جلوگیری از ناتوان شدن و از کار افتادگی بیماران مورد استفاده قرار می گیرند که موثرترین آنها، لوودوپا می باشد. در متون طب سنتی ایران با سابقه چند هزارساله، از این بیماری با نام رعشه یاد می شود و حکمای طب سنتی ایران، اسباب و علل، علائم و درمانهای طبیعی برای بیماری رعشه را در منابع مختلف ذکر کرده اند. هدف از این مطالعه بررسی پاتوفیزیولوژی بیماری پارکینسون از دیدگاه طب سنتی ایران، درمان های طبیعی آن و مقایسه آن با طب امروزی می باشد.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر یک مطالعه مروری است که در آن از متون معتبر طب سنتی ایران، مانند طب اکبری، قانون، اکسیر، شرح اسباب و مخزن الادویه استفاده شده است. مطالب مربوط به پاتوفیزیولوژی و درمان های رعشه به تفکیک استخراج گردیدند. از طرفی مقالات و تحقیقات جدید نیز درباره پارکینسون مورد بررسی قرار گرفتند. **یافته ها:** با بررسی متون طب سنتی ایران، این نتیجه به دست آمد که بیماری رعشه شباهت زیادی به بیماری پارکینسون دارد. حکمای طب سنتی ایران برای درمان رعشه رعایت اصول حفظ الصحة (که شامل اصلاح سبک زندگی و استفاده از تدابیر غذایی مناسب می باشد) را ضروری می دانند و سپس استفاده از داروهای مفرد و مرکب به اشکال خوراکی و موضعی را تجویز نموده و در نهایت از اعمال یدوای مانند فصد، حجامت، ماساژ و انواع روغنمالی ها استفاده می کنند. درحالی که در طب نوین اغلب از درمانهای خوراکی، جراحی، اصلاح سبک زندگی و ورزش استفاده می شود. تعداد ۱۴ گیاه دارویی در درمان رعشه توصیه شده اند که اثرات مفید تعدادی از آنها در مطالعات جدید در درمان پارکینسون به اثبات رسیده است. **نتیجه:** با توجه به عوارض جانبی داروهای ضد پارکینسون، که می توانند منجر به کاهش دوز مصرفی و در نتیجه کاهش اثر دارو شوند، استفاده از داروهای گیاهی به عنوان طب مکمل در کنار درمانهای امروزی می توانند موفقیت در درمان را افزایش دهند و دریچه ای نو به سوی استفاده از طب تلفیقی در درمان پارکینسون بگشایند.

واژه های کلیدی: رعشه، پارکینسون، طب سنتی ایران، گیاهان دارویی