

نقش میوه ها در سلامت از دیدگاه قرآن و احادیث

آیات فاطمی اصل

وابستگی سازمانی نویسنده: مدیرعامل شرکت سلامتکده آیات طب اروند

چکیده

از ابتدای خلقت بشر، سلامت مقوله ای بوده که با انسان عجین و همراه بوده است. آنچه که در مقابل سلامتی بوده، یعنی بیماری، پدیده ای نامطلوب بوده که انسان همواره از آن گریزان و تمام تلاش خود را بکار برده تا همیشه در وضعیت سلامت باشد و در صورت بروز بیماری به طریق ممکن به درمان آن پرداخته تا سلامتی کامل او حاصل شود. دین اسلام نیز همواره بر اهمیت سلامتی و تندرستی تاکید دارد. قرن هاست که مسلمانان ارزش زندگی خوب، تمیز و سالم را به رسمیت شناخته اند. سبک زندگی سلامت محور به عنوان یک پدیده چند علتی، چند بعدی و چند دلالتی مطرح می شود. سلامت در فرهنگ متعالی اسلام به عنوان یک ارزش مطرح شده است. سلامت ایده آل (کمال مطلوب) سلامتی کامل، همه جانبه، شفافبخش و مهم تر از آن رو به تکامل و تزیید و در برگیرنده سلامت دنیا و آخرت است. در موضوع قرآن پژوهی و طب، بررسی شاخصهای جامعه سالم برای ارتقاء سلامت روحی و جسمی، معنوی و مادی، باطنی و ظاهری فرد و جامعه ضرورت دارد زیرا تربیت انسان سالم و عینیت یافتن جامعه سالم هدف از نزول قرآن است. خداوند در قرآن کریم در قالب آیات مختلف بر حالات و ابعاد سلامت انسان تاکید می کند.

واژگان کلیدی: قرآن، حدیث، سلامت، میوه ها