

بررسی اثر بذر شنبلیله بر سرعت تخلیه معده در بیماران بستری در بخش مراقبتهای ویژه

اعظم زرقی^۱، اکرم کوشکی^۲، فرشته قراط^۳، یاسر تبرایی^۴

۱- کارشناس ارشد مراقبتهای ویژه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

۲- دانشیار علوم تغذیه، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران.

۳- دستیار تخصصی طب سنتی، مرکز تحقیقات طب سنتی و مکمل، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران.

۴- کارشناس ارشد آمار، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران.

چکیده

مقدمه: تأخیر در تخلیه معده از مشکلات شایع بیماران بستری در بخش مراقبتهای ویژه (ICU) است. استفاده از داروها با عوارض دارویی همراه است. این مطالعه با تعیین اثر بذر شنبلیله بر میزان تخلیه معده در بیماران بستری در ICU انجام شد. **مواد و روشها:** در این مطالعه ابتدا بیمار به طور تصادفی در یکی از دو گروه قرار گرفت و بیمار تقریباً همسان در گروه مخالف قرار می گرفت. گروه آزمون (۳ گرم بذر شنبلیله / ۶۰ کیلوگرم وزن بدن) روزی دوبار همراه با محلول گاواژ گرم داده شد و گروه کنترل فقط اقدامات روتین بخش دریافت کردند. میزان حجم باقیمانده معده در بدو پذیرش و در پنج روز بعد از مداخله ثبت و با یکدیگر مقایسه شد. تجزیه و تحلیل دادهها با آنالیز اندازههای تکراری در سطح معنی داری ۰/۰۵ انجام شد. **یافتهها:** میانگین حجم باقیمانده در بدو پذیرش در دو گروه تفاوت معنی داری نداشت. ولی در طی پنج روز مطالعه در گروه شنبلیله کاهش و در گروه کنترل افزایش یافت که با توجه به آزمون آنالیز اندازههای تکراری آنوا، اختلاف معنادار بود ($p = 0/000$). نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر نشان داد که تغذیه با بذر شنبلیله باعث کاهش حجم باقی مانده معده در مقایسه با کنترل در بیماران بستری در ICU می شود. **نتیجه گیری:** توصیه می شود جهت بهبود تخلیه معده و پیشگیری از عوارض ناشی از تأخیر در تخلیه معده در ICU بذر شنبلیله در رژیم غذای بیماران گنجانده شود.

واژگان کلیدی: بذر شنبلیله، تخلیه معده، حجم باقیمانده معده، بخش مراقبتهای ویژه

پی نوشت: این مقاله برگرفته از بخشی از پایان نامه کارشناسی ارشد پرستاری مراقبتهای ویژه در دانشکده پرستاری

و مامایی سبزوار با کد ۲۶۵۱۱ می باشد