

بررسی پروفایل لیپیدی و کارکرد سیستم قلبی - عروقی در خانم‌های یائسه مراجعه کننده به بیمارستان

کمالی کرج

مه زاد شعبانی^۱، آرزو رضایی^۲، بیتا باده نوش^۳، الهه ظهوریان آزاد^۴

۱- دانشگاه دامغان، دانشکده زیست شناسی، دانشجوی کارشناسی ارشد رشته بیوشیمی

۲- دانشگاه دامغان، دانشکده زیست شناسی و پژوهشگاه علوم زیستی، استادیار بیوشیمی

۳- دانشگاه البرز، دانشکده پزشکی، استادیار زنان و زایمان

۴- دانشگاه دامغان، دانشکده ریاضی، استادیار آمار

چکیده

بیماری‌های قلبی عروقی یکی از عوامل عمده مرگ‌ومیر در قرن بیست و یکم بوده و به رغم پیشرفت چشمگیری که در زمینه بهداشت صورت گرفته است، هنوز این گروه از بیماری‌ها علت اصلی مرگ‌ومیر در میان زنان است. هورمون‌های جنسی به عنوان مکانیسمی در ایجاد تفاوت در خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی بین زنان و مردان پیشنهاد شده‌اند. خطر بیماری‌های قلبی در مردان ۵۰٪ بیش تر از زنان هم سن خود می‌باشد. استروژن و پروژسترون هورمون‌های جنسی عمده در زنان هستند که در تخمدان‌ها تولید می‌شوند. سیکل طبیعی استروژن به عنوان محافظی در برابر بیماری‌های قلبی آترواسکلروزیس شناخته شده است. افزایش بروز بیماری‌های قلبی در زنان پس از یائسگی به دلیل کاهش تولید هورمون‌های تخمدانی می‌باشد. با توجه به مشکلات و عوارض جسمی و روحی بانوان یائسه، بررسی فاکتورهای بیوشیمیایی می‌تواند در یافتن راهکارهای کاهش و بهبود عوارض این دوره موثر باشد. در این پژوهش، از بانوان یائسه مراجعه کننده به بیمارستان کمالی کرج که واجد شرایط و داوطلب بودند، دعوت به همکاری شد. میانگین پروفایل لیپیدی و قندی جامعه آماری بانوان یائسه شهرستان کرج بعد از یائسگی تغییرات محسوسی داشت. با توجه به محدودیت‌ها و عوارض روش‌های درمانی موجود، در ادامه این طرح اثرات گیاه دارویی سنجد بر عوارض یائسگی بررسی می‌گردد.

واژگان کلیدی: یائسگی، سیستم قلبی عروقی، پروفایل لیپیدی