

مروری بر گیاهان دارویی مورد استفاده در بیماری دیابت

فاطمه زهرا کردبچه، فاطمه رضایی*

گروه زیست، دانشکده علوم پایه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بابل، بابل، ایران

چکیده

بیماری دیابت از بیماری های نسبتاً شایع در جهان است که شیوع آن همواره رو به افزایش است. در بیشتر افراد مبتلا به این بیماری، دیابت باعث یک شیوه جدید زندگی می شود و تمامی روابط فرد را در همه زمینه ها متأثر می کند و حتی نحوه غذا خوردن و رفتار های فیزیکی فرد را تحت تأثیر قرار می دهد. رعایت رژیم غذایی و درمان جایگزین علاوه بر کاهش هزینه درمان در بسیاری از موارد موجب پیشگیری و بهبود دیابت نوع دوم و در بعضی موارد بهبود رضایت بخش برای بیماران دیابتی نوع اول می شود. هم اکنون داروهای متعددی جهت کاهش میزان قند خون بالا ارائه شده است ولی به دلیل عدم بهبود کامل این بیماری با مصرف داروهای موجود، تمایل به استفاده از درمان های جایگزین و سنتی افزایش یافته است. لذا بکار گیری روش های طب مکمل بر مبنای درمان های گیاهی بایستی همواره مورد توجه قرار گیرد. در این میان نقش گیاهان دارویی با خواص کاهش دهنده قند خون در درمان بیماران دیابتی را نمی توان نادیده گرفت. در این بازنگری نقش گیاهان دارویی از جمله انگور سیاه، ازگیل، صبر زرد، جاشیر، کبر، کرفس، جفجغه، دارچین، گردو، عدس الملک، گیمنا سیلستر و شنبلیله در بهبودی بیماران دیابتی بررسی می شود.

واژگان کلیدی: دیابت، گیاهان دارویی، طب سنتی