

ارائه مدلی جامع جهت بررسی عوامل جسمانی و روانی موثر بر موفقیت تحصیلی

انسیه صداقتی

دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش و بهسازی منابع انسانی، موسسه آموزش عالی سناباد واحد گلپهار

چکیده

یکی دیگر از جنبه های اصلی و مهم در سبک زندگی، تحصیلات است که می تواند سایر جنبه های سبک زندگی را تحت تاثیر قرار دهد. طبق نظر متخصصان علوم تربیتی، عوامل مختلفی می توانند بر موفقیت تحصیلی موثر باشند که شامل عوامل خانوادگی، شخصی، تربیتی و اجتماعی می باشد که همگی بر سلامت فیزیکی و روانی نیز تاثیر می گذارند. مطالعه حاضر با درک اهمیت این موضوع در موفقیت جوانان و در نتیجه موفقیت کلی کشور به مرور ادبیات نظری موجود در این حیطه پرداخته است و با بررسی این مطالعات به این نتیجه رسید که اضطراب، اختلالات خواب، آمادگی جسمانی و ورزش، عزت نفس، خودکارآمدی و انگیزه پیشرفت از جمله مهم ترین و پرتکرار ترین عوامل موثر بر موفقیت تحصیلی در مبانی نظری موجود می باشد. در نتیجه روابط دو سویه بین آنها در قالب مدل مفهومی جامعی در بخش نتیجه گیری بعنوان پیشنهاد اصلی مطالعه ارائه شد.

واژگان کلیدی: سلامت جسمانی، سلامت روانی، موفقیت تحصیلی، مدل جامع