

مشکلات و اختلالات رفتاری در کودکان کم توان ذهنی

مرضیه غلامی^۱، شادی هژبر نژاد^۲، طاهره نجفی فرد*^۳، صاحب یوسفی^۴، سعید عباسی^۵

چکیده

هدف مقاله حاضر بررسی مشکلات و اختلالات رفتاری در کودکان کم توان ذهنی است. مشکلات رفتاری شامل آن دسته از رفتارهایی است که ضمن عدم تناسب با سن، شدید، مزمن و مداوم می باشند، بر فرایند رشد و انطباق مناسب کودک با محیط تاثیر منفی دارند و برای زندگی دیگران مزاحمت به وجود می آورند. مشکلات رفتاری در کودکان کم توان ذهنی به دلیل شرایط ویژه ذهنی بیشتر رخ می دهد، بدین منظور مقاله هایی درباره مشکلات و اختلالات رفتاری در کودکان کم توان ذهنی در پایگاه های اطلاعاتی اسکوپوس، اریک، پایمد و موتور جستجوی گوگل با استفاده از واژه های کلیدی ذهن آگاهی، توجه پایدار و واژه های مرتبط مورد بررسی قرار

1. دانشجوی دکتری روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی دانشگاه علامه طباطبایی.

2. دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی دانشگاه شیراز.

3. نویسنده مسئول: دانشجوی دکتری روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران.

4. کارشناس ارشد روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی دانشگاه تهران، تهران، ایران.

5. کارشناس ارشد روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی تهران.

گرفت. نتایج این پژوهش نشان داد که کودکان با کم‌توانی ذهنی بیشتر در مخاطره ابتلا به مشکلات رفتاری قرار دارند و مشکلات آنها شامل اضطراب، افسردگی، اختلالات خواب، بی‌قراری، اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی، پرخاشگری، خودجرحی و اختلالات شخصیت می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: اختلالات رفتاری، کودکان کم‌توان ذهنی

مقدمه

مشکلات رفتاری شامل آن دسته از رفتارهایی است که ضمن عدم تناسب با سن، شدید، مزمن و مداوم می‌باشند، بر فرایند رشد و انطباق مناسب کودک با محیط تاثیر منفی دارند و برای زندگی دیگران مزاحمت به وجود می‌آورند (کار، 1999).

مشکلات رفتاری مانند تخریب اموال، پرخاشگری، آسیب به خود (خودجرحی) مانع رشد اجتماعی و آموزش فرد می‌شود. اینچنین رفتارهایی کودکان را در خطر محرومیت و انزوا از فعالیت‌های اجتماعی، آموزشی و خانوادگی قرار می‌دهد. مشکلات رفتاری را همچنین می‌توان رفتارهای مخربی که مزاحم و رنج‌آور است و بسیار شدیدتر از اشتباهات گاه‌به‌گاه است و نیاز به مداخله حرفه‌ای دارد، تعریف کرد (جانایی^۲ و همکاران، 2015).

مشکلات رفتاری در کودکان کم‌توان ذهنی به دلیل شرایط ویژه ذهنی بیشتر رخ می‌دهد. به سخن دیگر، کودکان با کم‌توانی ذهنی بیشتر در مخاطره ابتلا به مشکلات رفتاری قرار دارند (امبرگتس^۳ و همکاران، 2009؛ آیزنهاور^۴ و همکاران، 2015). همچنین این مشکلات در کودکان کم‌توان ذهنی از نظر فراوانی، شدت و پایداری بیشتر از کودکان عادی است. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که 7 تا 15

³. Carr

². Ganaie

⁵. Embregets

⁶. Eisenhower